

競技注意事項

- 1 本大会は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則及び全国小学生陸上競技交流大会競技方法、ならびに本大会要項および申し合わせ事項により、児童である年齢を考慮した教育的配慮の元に競技を行う。
- 2 練習は、補助陸上競技場で行うことができる。

【補助競技場】のレーンの使用について

- ① 1～4レーンは短距離の練習のみ使用可とする。
- ② ブロックを使用してのスタート練習は多目的広場側直走路5～8レーンのみとする。
- ③ 多目的広場側直走路9・10レーンは80mHの練習レーンとする。
- ④ リレーの練習は用具倉庫前第2コーナー付近を利用して行うこと。※第4コーナー付近でのリレー練習は行ってはならない。

【雨天練習場】の使用について(※雨天時のみ、雨天練習場使用可。アップのみ。スパイク禁止。)

- ① 雨天練習場でのピストルの使用は禁止する。
- ② 雨天練習場へは、第2ゲート側の入り口より入場することができる。第3ゲートからの出入りは禁止する。
- ③ シート等を敷いて独占的な使用をすることを絶対にしない。
- ④ ウォーキング・ジョギングなどペースが著しく遅いウォーミングアップまたは、動きづくり程度の練習は行ってもよい。それ以外は、補助競技場で行うこと。
- ⑤ ウォーキング・ジョギング等は、左回りとし、逆走はしない。
- ⑥ ハードルは使用できない。

- 3 招集は、第4ゲート付近(100mスタート側)に設ける。招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は競技開始30分前とする。招集完了時刻に遅れた者は、失格となる場合があるので時間を厳守すること。
- 4 競技に際してはオールウェザー用のスパイク又はシューズを使用すること。
- 5 スタートコールは、4年生は日本語コール、5・6年生はイングリッシュコールとする。「On your marks」、「Set」
- 6 スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。スタートは、同じ競技者が2回不正スタートをしたときに、その競技者を失格とする。
- 7 トラック競技で、同タイムの場合は1000分の1秒の実時間を考慮し判定する。それでも、同タイムの場合は、同順位とする。
- 8 【男女混合4×100mリレー】(男子2人、女子2人)走順はフリー。エントリーについては、男子・女子各2人以上3人以内で申し込むこと。リレー競技に出場するチームは、リレー招集完了時刻の1時間前までに、競技者招集所に用意しているオーダー用紙にオーダーを記入し、1枚提出すること。
- 9 【混成競技種目<コンバインド>】について
 - ・ 得点は、男女とも同一の得点表を使用する。
 - ・ 100点以下の記録は、すべて100点とする。また、DNF、NM、DQは50点、DNSは0点とする。最初の種目でDNSの場合、2種目目には出場できない。
 - ・ 本大会では、記録を得点表をもとに得点化し、その合計点で順位を決定する。合計点が同点の場合は、同順位とする。
- ◆80mハードル
 - ・ 80mハードルは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからゴールまで11mとする。
- ◆走高跳
 - ・ 跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとする。背、腰等からの着地は無効試技とする。
 - ・ 3回続けて失敗した時点で終了とする。 ・ バーの上げ方は次の通りとする。

男子・女子共通…(練習 95cm)100-103-106-109-112	以後、3cm刻みで上げる。
--------------------------------------	---------------

- ◆走幅跳
 - ・ 試技は3回とする。
- ◆ジャバリックボール投
 - ・ 試技は3回とする。
 - ・ 男女ジャバリックボール投は、市販されている器具(公認用器具扱いではない)を使用する。
 - ・ 助走は15m以内とする。ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。※羽だけを持って投げることは禁止する。
- 10 4年の100mをオープン種目として実施する。
- 11 各種目上位3位までに賞状とメダルを授与する。ただし、表彰式は行わない。授与者は、中央エントランスに賞状とメダルを取りに来ること。
- 12 記録は掲示しない。愛媛陸協HPから、競技結果の速報サイトに入り、記録等を確認することができる。

< 諸連絡 >

- ※ 受付は、8:00から南エントランスで行います。
- ※ 監督会議は行いません。
- ※ 参加賞の袋詰めを9:30～中央エントランス内で行います。各クラブから1名以上のお手伝いをお願いします。お手伝いいただく際は、マスクの着用をお願いします。
- ※ 審判主任会は、9:00より第1会議室で行います。
- ※ スタンドで観戦する場合は、入場申請書の提出が必要になります。愛媛陸協HPよりダウンロードできます。忘れた場合も、メインスタンド入り口付近の受付にて手続きが行えます。
- ※ スタンド内での観戦については、選手同様の新型コロナウィルス対策(※別紙【参加クラブ、競技者、観戦の皆様へのお願い】参照)をお願いします。