

## 【4/10開催】東予地区陸上競技記録会 競技時間

「愛媛陸上競技協会HP掲載の「大会の応援方法及び競技用シューズについて」を熟読して参加をしてください。シューズの違反者に関しては今年度から参加ができません。また、「体調チェック表」(愛媛陸協)と「参加名簿」を記入の上、当日受付に参加料とともに提出してください。

No.	競技時間	種別	種目	招集開始時間		招集終了時間	組数
1	9:00	男	400mH	1組	8:35	8:45	1組
2	9:05	女	400mH	1~2組	8:40	8:50	2組
3	9:20	男	1500m	1~3組	8:55	9:05	5組
	4~5組			9:20	9:30		
4	10:00	女	1500m	1~3組	9:35	9:45	2組
5	10:30	男	100m	1~4組	10:05	10:15	7組
	10:45			5~8組	10:20	10:30	
	11:00			9~11組	10:35	10:45	
	11:10			12~14組	10:45	10:55	
	11:20			15~17組	10:55	11:05	
6	11:35	女	100m	1~4組	11:10	11:20	9組
	11:50			4~7組	11:25	11:35	
	12:05			8~10組	11:40	11:50	
	12:20			11~13組	11:55	12:05	
7	12:40	男	800m	1~3組	12:15	12:25	5組
	12:55			4~5組	12:30	12:40	
8	13:10	女	800m	1~2組	12:45	12:55	4組
	13:20			3~4組	12:55	13:05	
9	13:40	男	110mH	1組	13:15	13:25	1組
10	13:45	中男	110mH	1組	13:20	13:30	1組
11	13:50	女	100mH	1組	13:25	13:35	1組
12	13:55	中女	100mH	1~2組	13:30	13:40	2組
13	14:15	男	400m	1~3組	13:50	14:00	6組
	14:30			4~6組	14:05	14:15	
14	14:45	女	400m	1~2組	14:20	14:30	2組
15	15:00	男	200m	1~4組	14:35	14:45	8組
	15:20			5~8組	14:55	15:05	
16	15:35	女	200m	1~4組	15:10	15:20	7組
	15:55			5~7組	15:30	15:40	
17	16:10	中男	3000m	1組	15:45	15:55	1組
18	16:25	女	3000m	1組	16:00	16:10	1組
19	16:45	男	4×100mR	1~3組	16:20	16:30	3組
20	17:00	女	4×100mR	1~3組	16:35	16:45	3組
21	17:15	男	5000m	1組	16:50	17:00	1組
22	17:45	女	4×400mR	1組	17:20	17:30	1組

〈フィールドの部〉

〈跳躍〉

No.	競技時間	種別	種目	招集時間(現地コール)		人数
1	9:00	男	棒高跳	決勝	8:20	2
2	9:00	女	棒高跳	決勝	8:20	4
3	10:00	男	三段跳	決勝	9:20	7
4	10:00	女	三段跳	決勝	9:20	2
5	11:00	男	走高跳	決勝	10:20	13
6	13:00	男	走幅跳	決勝	12:20	31
7	14:00	女	走高跳	決勝	13:20	17
8	15:00	女	走幅跳	決勝	14:20	25

〈投てき〉

No.	競技時間	種別	種目	招集時間(現地コール)		人数
1	9:30	男	ハンマー投(高)	決勝	8:50	5
2	9:30	女	ハンマー投	決勝	8:50	5
3	11:00	男	円盤投(一般・高)	決勝	10:20	2・14
4	12:00	女	円盤投	決勝	11:20	6
5	12:30	男	砲丸投(一般・高・中)	決勝	11:50	1・5・15
6	14:00	女	砲丸投(一般・中)	決勝	13:20	5・17
7	15:30	男	やり投	決勝	14:50	9
8	15:30	女	やり投	決勝	14:50	5

## 愛媛陸上競技協会からのお願い

今シーズン、全ての競技会でマスクの着用、手指の消毒、をこまめに行っていただくことをお願いいたします。また、スタンドやスタンド下では「密」にならないように注意してください。

応援は全て拍手のみでお願いします。「声を出しての応援」・「集団での応援」は禁止します。また競技者が大きな声を出すなどの行為も同様に禁止します。

(禁止例)

- 1：競技者の名前等を大きな声で叫ぶ。
- 2：フィールド種目の競技者が出した「行きま〜す。」などの声に対しての返答（「は〜い」等）。
- 3：競技終了後に「〇〇お疲れ〜」などの声掛け。
- 4：競技者が自身に気合を入れるため、または集中するための声出し。
- 5：競技場内において、リレー競技等のチームメイトへの応援。
- 6：その他、競技会運営に不要な声掛け様々あるとは思いますが、新型コロナウイルス感染症の感染防止のためご理解・ご協力をお願いします。

## 愛媛陸上競技協会からのお知らせ

昨シーズン途中に愛媛陸上競技協会HP掲載（2020年8月19日更新）の競技会で使用するシューズのルール改定について、お知らせいたしました。2020年12月1日から各種目で使用するシューズ規格ルールが適用となりました。（※規格外スパイク及びシューズの使用ができません。）

詳細につきましては愛媛陸上競技協会HPのTOPページでの確認をお願いします。

○ルール適用により次の内容にご注意ください。

- 1：各競技会での選手招集所にて、競技に使用するスパイク及びシューズの点検を行います。
- 2：点検時に規格外スパイク及びシューズと判定されたシューズは使用できません。
- 3：また、故意に規格外スパイク及びシューズを使用した選手がいた場合、トラック種目では同じ組で競技した選手全員、フィールド種目では同じ種目で競技した選手全員の記録が公認されません。
- 4：規格外スパイク及びシューズについて、審判員の注意・指導に従わない競技者には、今後の競技会参加も含め、厳しく対応いたします。

種目	ソールの最大の厚さ	補足
800m 未満のトラック種目（含むハードル）	20mm	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。
800m 以上のトラック種目	25mm	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。競歩種目ではロード種目と同様とする。
フィールド種目（三段跳除く）	20mm	全ての投てき種目、高さの跳躍及び、三段跳を除く長さの跳躍種目に適用。全てのフィールド種目において、競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。