

# 競技注意事項

本大会は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によって行う。

## 1 練習について

練習は、補助競技場および雨天練習場（使用方法について下記参照）を原則とする。投てき競技（円盤投・ハンマー投・やり投）の練習については、多目的広場を使用する。砲丸投の練習は、係員の指示に従って補助競技場内トラック外側の砲丸投ピットのみで行う使用の際は係員の指示によって行う。

### ○補助競技場の使用について

レーンの使用については以下の通りである。

- ・1～2レーンは周回練習のみ使用可とする。
- ・3～4レーンは短距離練習のみ使用可とする。
- ・ブロックを使用してのスタート練習は多目的広場側直走路7～10レーンのみとする。
- ・多目的広場側直走路7・8レーンは女子100mH、9・10レーンは男子110mHとする。
- ・第1曲走路からバックストレート及び第2曲走路の5レーンは女子400mH、6レーンは男子400mHとする。

### ○雨天練習場の使用について

- ①雨天練習場でのピストルの使用は禁止する。
- ②雨天練習場へは、第2ゲート側の入り口より入場することができる。第3ゲートからの出入りは禁止する。
- ③シート等を敷いて独占的な使用をすることを絶対にしない。
- ④ウォーキング・ジョギングなどペースが著しく遅いウォーミングアップまたは、動きづくり程度の練習は行ってもよい。それ以外は、補助競技場で行うこと。
- ⑤ウォーキング・ジョギング等は、左回りとし、逆走はしない。
- ⑥ハードルは使用できない。

### ○多目的広場の使用について（砲丸投、ハンマー投、やり投）

- ①ウォーミングアップのみの使用。
- ②競技が終わった後の使用はしない。

### ○棒高跳について

競技開始60分前から現地にて跳躍練習を行うことができる。ただし、他の競技に影響がないように、審判員の指示に従うこと。

## 2 スパイクシューズ等の制限について

- ①全天候競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とする。
- ②競技で使用するスパイク及びシューズについて招集所にて点検します。

※陸協HP掲載（日本陸連HP：WA規則第143条（TR5：シューズ）のルール再改定について）資料を確認してください。

③点検時に規格外スパイク及びシューズと判定されたシューズは使用できません。

※故意に規格外スパイク及びシューズを使用した選手がいた場合、トラック種目では同じ組で競技した選手全員、フィールド種目では同じ種目で競技した選手全員の記録が公認されません。

④規格外スパイク及びシューズについて、審判員の注意・指導に従わない競技者には、今後の競技会参加も含め、厳しく対応いたします。

### 3 アスリートビブス（ナンバーカード）について

①アスリートビブス（ナンバーカード）は指定された数字が明瞭に見えるように、ユニフォームの胸と背につけること。ただし、跳躍競技（走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳）に出場する選手はどちらか一方でもよい。

②トラック競技に出場する選手は、主催者が準備した腰ナンバー標識を必ずパンツの左右横や後方につけること。

③3000m以上の種目は別ナンバーカードを使用する。別ナンバーカードは招集所にて配布する。

### 4 選手招集について

①選手招集場所は、第2ゲート付近とする。

②選手招集開始・完了時刻は下記のとおりとする。

		招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目		競技開始30分前	競技開始20分前
フィールド種目	(男女棒高跳・男走幅跳以外)	競技開始40分前	競技開始30分前
	男 走幅跳	競技開始60分前	競技開始50分前
	男女 棒高跳	競技開始70分前	競技開始60分前

※棒高跳は、現地で招集を行う。

ただし、以下の種目については招集時刻に時差があるので注意すること。

種目	組数	招集完了時刻	種目	組数	招集完了時刻
100m	1～4組	競技開始20分前	1500m	1～2組	競技開始20分前
	5～8組	競技開始10分前		3～4組	競技開始10分前
200m	9～12組	競技開始時刻	5000m	1組	競技開始20分前
400m	13～16組	競技開始10分後		2組	競技開始10分前
		17～19組	競技開始20分後		
800m	1～3組	競技開始20分前			
		4～5組	競技開始10分前		

③ 招集完了時刻に遅れた選手は棄権とみなす。

④ リレーのオーダー表は招集完了時刻1時間前までに提出のこと。

オーダー用紙は、選手招集所で受け取ること。

⑤ 2種目を同時に兼ねて出場する選手は、あらかじめ競技者係に申し出る。

## 5 競技について

- ①競技順は、プログラム記載の番号順とする。
- ②その競技をする選手以外は、トラックおよびフィールド内に立ち入ることはできない。
- ③トラック競技のスタートについては、下記のとおりとする。  
「不正スタートについては、各レースでの不正スタートは1回目からすべて失格とする。」
- ④スターターの合図は英語とする。（「On your marks」、「Set」）
- ⑤短距離走では選手の安全のため、決勝線到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。
- ⑥レーンで行う競技種目で棄権者があった場合は、そのレーンをあける。
- ⑦競技場内での跳躍、投てきの練習は、審判員の指示によって行う。
- ⑧携帯電話等の通信機器・ビデオ・デジタルカメラ等を競技場内に持ち込むことはできない。コーチエリアからのコーチの持つ映像を見せることはできる。ただし、選手が機器等を手に持って画像を確認することはできない。

## 6 競技用具について

- ①競技に使用する用具は、主催者が用意したものを使わなければならない。ただし、やりは検査において合格したものに限り使用が認められる。  
個人所有のポールの検査は最終点呼時に跳躍審判が行い、やりの検査は競技開始60分前に招集所にて実施する。
- ②練習用としても、個人の用具を競技場に持ち込んではいならない。

## 7 競技場への入退場について

種目別入退場口は下記の通りとする。各ゲートへは競技場外周を利用して移動すること。

第1ゲート：第1コーナー付近からスタートするトラック競技

第2ゲート：1500mおよび棒高跳・投てき競技

第3ゲート：第3コーナー付近からスタートするトラック競技および走高跳

第4ゲート：100m付近からスタートするトラック競技および走幅跳

## 8 跳躍競技について

走高跳・棒高跳のバーの上げ方については、下記の通りである。

		練習			
走高跳	男子	145	150~180まで5cm刻み	180cm以降3cm刻み	195cm以降2cm刻み
	女子	120	125~145まで5cm刻み	145cm以降3cm刻み	166cm以降2cm刻み
棒高跳	男子	290	300~360まで20cm刻み	360cm以降10cm刻み	
	女子	190	200~240まで20cm刻み	240cm以降10cm刻み	

三段跳の踏切位置は、男子 11m00 女子9m00 とする。

## 9 その他

- ①やむを得ず棄権するときは、競技者係まで必ず届け出ること。
- ②応急処置を要する健康上の問題が発生したときは、スタンド下の救護室に連絡すること。
- ③更衣室については、大会受付後方スタンド内通路に入って右側にあるので利用してもよい。
- ④大会参加料については、当日大会受付（競技場メインスタンド下 南エントランス）で納入してください。※プログラム（1部 300円）は1所属につき1部必ず購入すること。
- ⑤記録は、記録の掲示については、競技終了後、大型映像で表示します。競技場メインスタンド下、正面玄関付近での記録掲示は行いません。なお、記録速報を愛媛陸協HPから確認できます。