

# 競 技 注 意 事 項

## 1 競技規則

規則は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則ならび2022年度に適用の全国障害者スポーツ大会競技規則（公益財団法人日本障害者スポーツ協会制定）によるもののほか、この要領に定めるところによる。

## 2 ウォームアップ

練習は、補助競技場および雨天練習場（使用方法について下記参照）を原則とする。**投てき競技（ソフトボール投、ジャベリックスロー、やり投）の練習は、招集完了後、係員の指示に従って競技場内で行う。**砲丸投の練習は、補助競技場内トラック外側の砲丸投ピットのみで行う。使用の際は係員の指示によって行う。

### 補助競技場の使用について

レーンの使用については以下の通りである。

- ・ 1～2レーンは周回練習のみ使用可とする。
- ・ 3～4レーンは短距離練習のみ使用可とする。
- ・ ブロックを使用してのスタート練習は多目的広場側直走路5～10レーンのみとする。
- ・ リレーの練習は用具倉庫前第2コーナー付近を利用して行うこと。※第4コーナー付近でのリレー練習は行ってはならない。

### 雨天練習場の使用について

- ①雨天練習場でのピストルの使用は禁止する。
- ②雨天練習場へは、第2ゲート側の入り口より入場することができる。第3ゲートからの出入りは禁止する。
- ③シート等を敷いて独占的な使用をすることを絶対にしない。
- ④ウォーキング・ジョギングなどペースが著しく遅いウォーミングアップまたは、動きづくり程度の練習は行ってもよい。以外は、補助競技場で行うこと。
- ⑤ウォーキング・ジョギング等は、左回りとし、逆走はしない。
- ⑥ハードルは使用できない。

## 3 招集の方法

- (1) 招集場所は、第4ゲート付近（100mスタート付近）に設ける。
- (2) 選手招集時刻は下記のとおりとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目	競技開始 30分前	競技開始 20分前
フィールド種目 (走幅跳・走高跳 ・小学生走幅跳・砲丸投)	競技開始 30分前	競技開始 20分前

フィールド種目 (ソフトボール投、小学ソフトボール投、ジャベリックスロー、やり投)	競技開始 40分前	競技開始 30分前
--	-----------	-----------

- (3) 点呼を受けた競技者は、競技役員の指示に従い、整列して誘導を待つ。  
招集完了時刻に遅れた選手は、失格となる場合があるので時間を厳守すること。
- (4) 2種目を同時に兼ねて出場する選手は、あらかじめ競技者係に申し出る。
- (5) リレー種目に出場するチームは、招集完了時刻の60分前までに、オーダー用紙に記入し、競技者係に提出する。(オーダー用紙は招集所で受け取る。)

#### 4 競技者の服装等

- (1) ナンバーカードは主催者が交付したものを競技用服装の上衣の胸部及び背部に付ける。  
車椅子使用の競技者は、競技役員の指示に従い、車椅子の見やすい位置に取り付ける。
- (2) 腰ナンバー標識は、原則、左右の腰(車椅子競技者はヘルメットの左右両側)によく見えるように取り付け、競技役員の確認を受ける
- (3) リレーに出場するチームの競技者は、原則同一のユニフォームを着用しなければならないが、その限りではない。
- (4) 競技の際に使用する靴は、日本陸上競技連盟競技規則の定めるところによる。  
(競技用靴のスパイクピンの長さは9mm以下、走高跳、ソフトボール投げ及びジャベリックスローは12mm以下とする等。)ただし、危険、怪我の予防上、裸足での競技参加は認めない。
- (5) 障がい種別によるナンバーカードの色は次の通りとする。

ナンバーカード	障害区分
緑	視覚障がい者
黄	聴覚障がい者
白	一般(その他・小学生)

#### 5 介助者・伴走者

- (1) 介助者、伴走者として入場を希望する者は、配慮を受付時にて申し出る。
- (2) 介助者及び伴走者は、競技役員の指示に従うものとし、競技場内では助力とみなされる行為は認めない。競技役員から注意・警告を受け聞き入れない場合は、該当競技者を失格とする。

#### 6 競技場への入退場

種目別入退場口は下記の通りとする。各競技場所へは招集所(第4ゲート)から入場し競技場内を通過して移動すること。その際、進行中の競技に支障が出るような行為は認めない。

第1ゲート：400m・800m・リレーの第1走者

第2ゲート：1500m・リレーの第2走者及び投てき種目

第3ゲート：200m・リレーの第3走者

第4ゲート：100m・リレーの第4走者・走高跳・走幅跳・小学生走幅跳

## 7 競技方法

- (1) トラック競技の走路順または競技順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載順とする。
- (2) 100m、200m、400m、800m 競走及び4×100m リレーは、セパレートレーンで行う。  
なお、800m 競走は、第1曲走路のブレークラインまでセパレートで行う。
- (3) トラック競技で他の競技者を妨害した場合は、その競技者を失格とする。なお、この場合も再レースは行わず、レースは成立したものとみなす。
- (4) セパレートレーンで行う視覚障害者のトラック競技で、伴走者を伴う競技者には、1競技に2レーンを割り当てる。
- (5) 視覚障害者(障害区分 24)の競技者は、競技エリア(トラックの走路)で光を通さないアイマスク又はアイシェードを装着しなければならない。
- (6) フィールド競技の試技は3回とする。
- (7) 競技の場合、公式練習は試技順に2回とする。
- (8) 視覚障害者(障害区分 24/25)の立幅跳及び投てき種目については、必要に応じて介助者及び競技役員または補助員が方向を支持する。
- (9) 投てきに使用する用具は、主催者が用意したものとする。
  - ① 砲丸の重さは、視覚・知的・聴覚障害は男子 7.260kg、女子 4.000kg。その他の障害は男子 4.000kg、女子 3.000kg (座位の部も含)とする。
  - ② やり投げの重さは、視覚・知的・聴覚障害は男子 800g、女子 600g。その他の障害は男女 600g (座位の部も含)とする。
- (10) ソフトボール投げは、やり投げの規則に準じて行うが投げ方は自由である。
- (11) ソフトボール投げに使用するボールは、日本ソフトボール協会公認の「協会3号ボール(ゴム球)」とする。ただし、小学生は「協会1号ボール(ゴム球)」とする。

## 8 その他

- (1) やむを得ず棄権する時には、競技者係まで必ず届け出ること。
- (2) 応急処置を要する場合やその他健康上の問題が生じた場合、正面スタンド下の救護室に連絡すること。
- (3) ナンバーカードは競技場メインスタンド下、正面玄関付近、大会受付にて配布する。
- (4) 記録の掲示については、競技終了後、大型映像で表示します。また競技場メインスタンド下、正面玄関付近での記録掲示を行います。

以 上