

# 競技注意事項

1 本大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び全国小学生陸上競技交流大会競技方法、ならびに本大会要項および申し合わせ事項により、児童である年齢を考慮した教育的配慮の元に競技を行う。

2 練習は、補助陸上競技場で行うことができる。

## 【補助競技場】のレーンの使用について

- ① 1～4レーンは短距離の練習のみ使用可とする。
- ② ブロックを使用してのスタート練習は多目的広場側直走路5～8レーンのみとする。
- ③ 多目的広場側直走路9・10レーンは80mHの練習レーンとする。
- ④ リレーの練習は用具倉庫前第2コーナー付近を利用して行うこと。※第4コーナー付近でのリレー練習は行ってはならない。

## 【雨天練習場】の使用について(※雨天時のみ、雨天練習場使用可。アップのみ。スパイク禁止。)

- ① 雨天練習場でのピストルの使用は禁止する。
- ② 雨天練習場へは、第2ゲート側の入り口より入場することができる。第3ゲートからの出入りは禁止する。
- ③ シート等を敷いて独占的な使用をすることを絶対にしない。
- ④ ウォーキング・ジョギングなどペースが著しく遅いウォーミングアップまたは、動きづくり程度の練習は行ってよい。それ以外は、補助競技場で行うこと。
- ⑤ ウォーキング・ジョギング等は、左回りとし、逆走はしない。
- ⑥ ハードルは使用できない。

3 招集は、第4ゲート付近(100mスタート側)に設ける。招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は競技開始30分前とする。招集完了時刻に遅れた者は、失格となる場合があるので時間を厳守すること。

4 スパイクシューズを使用してもよい。(素足での競技は禁ずる) なお、本大会では「レースで使用するシューズのルール改定について(2020年8月19日更新)」は、適用しない。

5 スタートコールは、1～4年生は日本語コール、5・6年生はイングリッシュコールとする。「On your marks」、「Set」

6 スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。ただし、1～3年生については、スタンディングスタートのみとする。スタートは、同じ競技者が2回不正スタートをしたときに、その競技者を失格とする。

7 トラック競技で、同タイムの場合は1000分の1秒の実時間を考慮し判定する。それでも、同タイムの場合は、同順位とする。

8 【男女混合4×100mリレー】(男子2人、女子2人)走順はフリー。エントリーについては、男子・女子各2人以上3人以内で申し込むこと。リレー競技に出場するチームは、リレー招集完了時刻の1時間前までに、競技者招集所に用意しているオーダー用紙にオーダーを記入し、1枚提出すること。

9 【混成競技種目<コンバインド>】について <今年度変更>

- ・ 得点は、男女とも同一の得点表『JAAF 小学生コンバインド種目得点表(2022年度改訂版)』を使用する。
- ・ スタートまたは試技を行い、途中棄権(DNF)、記録無し(NM)、失格(DG)および参考記録(80mハードルにおいて不正スタートとなりオープン参加時の記録)の場合、得点は0点とする。
- ・ 1種目目に出場し、途中棄権(DNF)、記録無し(NM)、失格(DG)、参考記録の場合、2種目目の出場は可能とする。
- ・ 1種目目で欠場した(スタートまたは試技を行わない)競技者は、2種目目には出場できない。
- ・ これまで交流大会で採用していた「100点以下の記録は、すべて100点とする」に関しては、本大会より廃止する。
- ・ 本大会では、記録を得点表をもとに得点化し、その合計点で順位を決定する。合計点が同点の場合は、同順位とする。

◆80mハードル ・ 80mハードルは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからゴールまで11mとする。

◆走高跳 ・ 跳び方は「はさみ跳び」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとする。背、腰等からの着地は無効試技とする。  
・ 3回続けて失敗した時点で終了とする。 ・ バーの上げ方は次の通りとする。

男子・女子共通…(練習100cm)100-103-106-109-112	以後、3cm刻みで上げる。
--------------------------------------	---------------

◆走幅跳 ・ 試技は3回とする。

※ フィールド種目：今大会のみ試技3回

◆ジャベリックボール投 ・ 試技は3回とする。  
・ 男女ジャベリックボール投は、市販されている器具(公認器具扱いではない)を使用する。  
・ 助走は15m以内とする。ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。※羽だけを持って投げることは禁止する。

10 1～4年の100mをオープン種目として実施する。

11 各種目上位3位までに賞状とメダルを授与する。(低学年男女混合リレーは、賞状のみ)ただし、表彰式は行わない。また、4位以下の選手には記録証を配付する。賞状、メダル、記録証は、中央エントランスに取りに来ること。

12 記録の掲示については、競技終了後、大型映像で表示する。また競技場メインスタンド下、正面玄関付近に記録を掲示する。

## < 諸連絡 >

※ 受付は、8:00～8:30に南エントランスで行います。

※ 監督会議は行いません。注意事項等については、受付時に配付する「各クラブ代表者の皆さんへ」に記載します。

※ 参加賞の袋詰めを9:15～中央エントランス内で行います。各クラブから1名以上のお手伝いをお願いします。  
お手伝いいただく際は、マスクの着用をお願いします。

※ 開始式は行いません。ただし、競技開始前に主催者及び協賛社より挨拶を予定しています。

※ スタンド内での観戦については、選手同様の新型コロナウイルス対策(※別紙【新型コロナウイルス感染拡大防止への対応について】参照)をお願いします。