

競技注意事項

本大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって行う。

1 練習について

練習は、補助競技場および雨天練習場（使用方法について下記参照）を原則とする。投てき競技（円盤投・ハンマー投・やり投）の練習については、多目的広場を使用する。砲丸投の練習は、係員の指示に従って補助競技場内トラック外側の砲丸投ピットのみで行う。使用の際は係員の指示によって行う。

※本大会は、小学生も参加しているのので、安全に十分配慮すること。

補助競技場の使用について

レーンの使用については以下の通りである。

- ・ 1～2レーンは周回練習のみ使用可とする。
- ・ 3～4レーンは短距離練習のみ使用可とする。
- ・ ブロックを使用してのスタート練習は多目的広場側直走路5～6レーンのみとする。
- ・ 多目的広場側直走路7・8レーンは女子100mH、9・10レーンは男子110Hとする。
- ・ 第1曲走路からバックストレート及び第3曲走路の5レーンは女子300mH、6レーンは男子300mHとする。

雨天練習場の使用について

- ①雨天練習場でのピストルの使用は禁止する。
- ②雨天練習場へは、第2ゲート側の入り口より入場することができる。第3ゲートからの出入りは禁止する。
- ③シート等を敷いて独占的な使用をすることを絶対にしない。
- ④ウォーキング・ジョギングなどペースが著しく遅いウォーミングアップまたは、動きづくり程度の練習は行ってもよい。それ以外は、補助競技場で行うこと。
- ⑤ウォーキング・ジョギング等は、左回りとし、逆走はしない。
- ⑥ハードルは使用できない。

棒高跳・小学生ソフトボール投について

棒高跳は競技開始60分前から現地にて跳躍練習を行うことができる。ただし、他の競技に影響がでないように、審判員の指示に従うこと。

小学生ソフトボール投は、招集後現地にて練習することができる。その際、審判員の指示に従うこと。

2 スパイクシューズの制限について

全天候競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は、12mm以下とする。

3 アスリートビブスについて

- ・ アスリートビブスは指定された数字が明瞭に見えるように、ユニフォームの胸と背につけること。ただし、跳躍競技（走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳）に出場する選手はどちらか一方でもよい。
- ・ トラック競技に出場する選手は、主催者が準備した腰ナンバー標識を必ずパンツの右横やや後方につけること。
- ・ 5000m以上の種目は別ナンバーカードを使用する。
※別ナンバーカードは招集所にて配布する。

4 選手招集について

- ①選手招集場所は、第4ゲート付近(100mスタート後方付近)とする。
 - ②選手招集開始・完了時刻は競技時間を確認すること。
 - ③招集完了時刻に遅れた選手は棄権とみなす。
 - ④2種目を同時に兼ねて出場する選手は、あらかじめ競技者係に申し出る。
- ※棒高跳は、現地で招集を行う。

5 競技について

- ①競技順は、プログラム記載の番号順とする。
- ②その競技をする選手以外は、トラックおよびフィールド内に立ち入ることはできない。
- ③トラック競技のスタートについては、下記のとおりとする。
「不正スタートについては、各レースでの不正スタートは1回目からすべて失格とする。」
- ④小学生のスタートの合図はイングリッシュコールとする。
- ⑤小学生の不正スタートについては、「同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。」
- ⑥短距離走では選手の安全のため、決勝線到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。
- ⑦レーンで行う競技種目で棄権者があった場合は、そのレーンをあける。
- ⑧男女混合4×400mリレーの第3・第4走者の待機順は、200mスタート地点を通過した順序とし、それ以後いかに順序が入れ替わろうとも変えることはできない。
- ⑨男女混合4×400mリレーに出場するチームの第2～第4走者は、胸に別ナンバーカードを使用する。また第2・第3走者は通過順位確認のため、腰ナンバー標識をパンツの左横や後方につけること。別ナンバーカード・腰ナンバー標識は招集所で配布する。
- ⑩競技場内での跳躍、投てきの練習は、審判員の指示によって行う。
- ⑪跳躍(走幅跳・三段跳)及び、投てき競技の試技回数は3回とする。
- ⑫走高跳・棒高跳のバーの上げ方については、下記の通りである。

		練習									以 降
走高跳	男子	145	150	155	160	165	170	175	178	181	3 cm刻み
	女子	115	120	125	130	135	140	145	150	153	3 cm刻み
棒高跳	男子	210	220	240	260	280	300	310	320	330	1 0 cm刻み
	女子	170	180	190	200	210	220	230	240	250	1 0 cm刻み

- ⑬三段跳の踏み切り板の位置について、男子：11m、女子9mとする。
- ⑭小学生のフィールド種目は試技3回とする。
- ⑮携帯電話等の通信機器・ビデオ・デジタルカメラ等を競技場内に持ち込むことはできない。コーチエリアからのコーチの持つ映像を見せることはできる。ただし、選手が機器等を手に持って画像を確認することはできない。

6 競技用具について

- ①競技に使用する用具は、主催者が用意したものを使わなければならない。ただし、棒高跳用ポール・やりは検定において合格したものに限り使用が認められる。個人所有のポールの検査は最終点呼時に跳躍審判が行い、やりの検査は競技開始60分前に第1ゲート(ゴール付近)横の倉庫前で行う。
- ②練習用としても、個人の用具を競技場に持ち込んではいならない。

7 競技場への入退場について

種目別入退場口は下記の通りとする。各ゲートへは競技場外周を利用して移動すること。

第1ゲート：第1コーナー付近からスタートするトラック競技

第2ゲート：1500mおよび棒高跳・投てき競技(※小学ソフトボールを含む)

第3ゲート：第3コーナー付近からスタートするトラック競技および走高跳

第4ゲート：100m付近からスタートするトラック競技および走幅跳、三段跳

※選手の競技場への入退場は、必ず審判員の指示によって行う。

8 その他

- ①やむを得ず棄権するときは、競技者係まで必ず届け出ること。
- ②応急処置を要する健康上の問題が発生した時は、スタンド下の救護室に連絡すること。
- ③更衣室は正面玄関を入れて左側にあるので利用してもよい。ただし、貴重品の管理は各自の責任で行うこと。
- ④記録の掲示については、競技終了後、大型映像で表示します。また記録は競技場メインスタンド下、正面玄関付近に掲示する。ただし、密を避けるため、短時間で確認し、記録掲示板の前では会話を行わないこと。
- ⑤プログラム購入者への配布は、競技場内、南エントランスの大会受付にて行います。