

競 技 注 意 事 項

本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によって行う。

1 練習について

練習は、補助競技場および雨天練習場（使用方法について下記参照）を原則とする。投てき競技（円盤投・ジャベリックスロー）の練習については、メイン競技場で招集完了後に使用することができる。練習を行う際は係員の指示によって行う。

○補助競技場の使用について

レーンの使用については以下の通りである。

- ・1～2レーンは周回練習のみ使用可とする。
- ・3～4レーンは短距離練習のみ使用可とする。
- ・ブロックを使用してのスタート練習は多目的広場側直走路7～10レーンのみとする。
- ・多目的広場側直走路7・8レーンは女子100mH、9・10レーンは男子110mHとする。
- ・第1曲走路からバックストレート及び第2曲走路の5レーンは女子300mH、6レーンは男子300mHとする。

○雨天練習場の使用について

- ①雨天練習場でのピストルの使用は禁止する。
- ②雨天練習場へは、第2ゲート側の入り口より入場することができる。第3ゲートからの出入りは禁止する。
- ③シート等を敷いて独占的な使用をすることを絶対にしない。
- ④ウォーキング・ジョギングなどペースが著しく遅いウォーミングアップまたは、動きづくり程度の練習は行ってもよい。それ以外は、補助競技場で行うこと。
- ⑤ウォーキング・ジョギング等は、左回りとし、逆走はしない。
- ⑥ハードルは使用できない。

2 スパイクシューズ等の制限について

全天候競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とする。

3 アスリートビブスについて

- ①アスリートビブスは指定された数字が明瞭に見えるように、ユニフォームの胸と背につけること。
- ②トラック競技に出場する選手は、主催者が準備した腰ナンバー標識を必ずパンツの左右横やや後方につけること。

4 選手招集について

- ①選手招集場所は、第4ゲート付近とする。
- ②選手招集開始・完了時刻は下記のとおりとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目	競技開始30分前	競技開始20分前
フィールド種目	競技開始40分前	競技開始30分前

※投てき競技（男女円盤投・男女ジャベリックスロー）は招集完了後、メイン競技場で練習することができる。

③混成種目の選手招集は第一種目競技開始の20分前を招集完了時刻とする。

④招集完了時刻に遅れた選手は、棄権とみなす場合があるので時間を厳守すること。

⑤混成種目の選手は第二種目以後、現地に競技開始20分前までに集合すること。

⑥2種目を同時に兼ねて出場する選手は、あらかじめ競技者係に申し出る。

5 競技について

①競技順は、プログラム記載の番号順とする。

②その競技をする選手以外は、トラックおよびフィールド内に立ち入ることはできない。

③トラック競技のスタートについては、下記のとおりとする。

「不正スタートについては、各レースでの不正スタートは1回目からすべて失格とする。」

④混成競技においては、「各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。」

⑤スターターの合図は英語とする。（「On your marks」、「Set」）

⑥短距離走では選手の安全のため、決勝線到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。

⑦レーンで行う競技種目で棄権者があった場合は、そのレーンをあける。

⑧競技場内での跳躍、投てきの練習は、審判員の指示によって行う。

⑨携帯電話等の通信機器・ビデオ・デジタルカメラ等を競技場内に持ち込むことはできない。コーチエリアからのコーチの持つ映像を見せることはできる。ただし、選手が機器等を手に持って画像を確認することはできない。

6 競技用具について

練習用としても、個人の用具を競技場に持ち込んではいならない。

7 競技場への入退場について

種目別入退場口は下記の通りとする。各ゲートへは競技場外周を利用して移動すること。

第1ゲート：300m300mH・投てき競技

第3ゲート：第3コーナー付近からスタートするトラック競技

第4ゲート：100m付近からスタートするトラック競技

8 その他

①やむを得ず棄権するときは、競技者係まで必ず届け出ること。

②応急処置を要する健康上の問題が発生したときは、スタンド下の救護室に連絡すること。

③更衣室については、大会受付後方スタンド内通路に入って右側にあるので利用してもよい。

④記録は、記録の掲示については、競技終了後、大型映像で表示します。また競技場メインスタンド下、正面玄関付近での記録掲示を行います。

本大会において、第50回全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録を突破した者は、第49回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場権が与えられる。

【全日中参加標準記録】男子四種競技 2500点 女子四種競技 2630点