

## 競技注意事項

- 1 競技は、2024年度日本陸上競技連盟規則、ならびに本大会実施要項によって実施する。
- 2 1人2種目以内とする。
- 3 スパイクシューズの制限  
全天候型競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。  
ただし、走高跳は12mm以下とする。スパイクの本数は原則として11本以内とする。
- 4 走路順・試技順  
トラック競技の走路順及びフィールド競技の試技順はプログラムに準ずる。
- 5 アスリートビブス  
規定のものを胸と背中によく見えるように付けること。さらに、トラック競技に出場する選手は、主催者が準備した腰ゼッケンを右横や後方に付けること。  
男女3000mにおいては、主催者が用意した別ナンバーカードを付けること。  
腰ゼッケン及び別ナンバーカードは、ゴール後直ちに回収箱に入れること。  
フィールド競技（跳躍種目）では、胸もしくは背中のどちらか一方でも構わない。

### 6 招集

#### 【トラック競技】

招集場所：第4コーナー付近（のテント）

招集時間：競技開始30分前開始20分前完了

|    |                         |         |                     |
|----|-------------------------|---------|---------------------|
| 注意 | 100m<br>400m            | 1組～5組   | 競技開始時刻30分前開始～20分前完了 |
|    |                         | 6組～10組  | 競技開始時刻15分前開始～5分前完了  |
|    |                         | 11組～15組 | 競技開始時刻開始～10分後完了     |
|    |                         | 16組～20組 | 競技開始時刻15分後開始～25分後完了 |
|    |                         | 21組～    | 競技開始時刻30分後開始～45分後完了 |
|    | 1000m<br>1500m<br>3000m | 1組～2組   | 競技開始時刻30分前開始～20分前完了 |
|    |                         | 3組～4組   | 競技開始時刻15分前開始～5分前完了  |
|    |                         | 5組～6組   | 競技開始時刻開始～10分後完了     |
|    |                         | 7組～     | 競技開始時刻15分後開始～25分後完了 |
|    |                         |         |                     |

#### 【フィールド競技】

招集場所：走幅跳・走高跳・砲丸投のそれぞれの選手待機場所となるテント  
（競技場内での招集・コールとします。）

招集時間：競技開始40分前開始30分前完了

※招集時間までにピットを利用して練習を行ってもかまいません。

ただし、競技場内での練習は審判員の指示に従うこと。

### 7 走高跳におけるバーの上げ方

男子は145cm練習、150cm～175cmまでは5cmずつ、以降は3cmずつアップする。

女子は115cm練習、120cm～145cmまでは5cmずつ、以降は3cmずつアップする。

ただし、天候等により変更する場合がある。

### 8 試技回数

跳躍種目（走高跳を除く）及び投てき種目は、3回試技で実施する。

### 9 競技結果

正面入り口付近へ掲示します。

競技結果の一覧については、後日「愛媛陸協」及び「宇和島市陸協」のHPに掲載します。

【アドレス】（宇和島市陸協） <http://wwwd.pikara.ne.jp/uwajima-rikujo/>

（愛媛陸協） <http://ehime-rikujyo.jp/>

### 10 その他

- 更衣室は正面入り口の右側（女子）および左側（男子）にあります。
- 競技中の貴重品管理には、十分気をつけて下さい。
- 参加選手は各自の健康管理に十分に留意して下さい。なお、事故につきましては、各団体の責任で処置をお願いします。
- ゴミ等につきましては、各団体・個人でお持ち帰り下さい。
- 小学生100mはスターティングブロックを使用せず、スタンディングでのスタートも可とする。
- 小学生種目のスタートのコールは日本語とする。