

競 技 注 意 事 項

本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によって行う。

1 練習について

練習は、補助競技場および雨天練習場（使用方法について下記参照）を原則とする。補助競技場・多目的広場での道具（マーカー、ミニハードル、ラダー等）を使用した練習はできません。メディシングボールについては、多目的広場の入り口付近で使用することができるが、安全に注意すること。投てき競技（円盤投、ハンマー投、やり投）の練習については、多目的広場を使用すること。係員の指示に従って行うこと。砲丸投の練習は、係員の指示に従って補助競技場内トラック外側の砲丸投ピットのみで行う使用の際は係員の指示によって行う。

投てき練習は、該当種目の招集完了時刻以降の練習はできません。

○補助競技場の使用について

レーンの使用については以下の通りである。

- ・ 1～2レーンは周回練習のみ使用可とする。
- ・ 3～4レーンは短距離練習のみ使用可とする。
- ・ ブロックを使用してのスタート練習は多目的広場側直走路7～11レーンのみとする。
- ・ 多目的広場側直走路7・8レーンは女子100mH、10・11レーンは男子110mHとする。
- ・ 第1曲走路からバックストレート及び第2曲走路の5レーンは女子400mH、6レーンは男子400mHとする。

※4月20日（日）は小学生が参加します。9時30分～14時0分までは第2コーナー付近から第3コーナー付近の3～6レーンを小学生専用（コーン規制あり）として使用します。小学生・チーム関係者以外は多目的広場側直走路を使用すること。

○雨天練習場の使用について

- ①雨天練習場でのピストルの使用は禁止する。
- ②雨天練習場へは、第2ゲート側の入り口より入場することができる。第3ゲートからの出入りは禁止する。
- ③シート等を敷いて独占的な使用をすることを絶対にしない。
- ④ウォーキング・ジョギングなどペースが著しく遅いウォーミングアップまたは、動きづくり程度の練習は行ってもよい。それ以外は、補助競技場で行うこと。
- ⑤ウォーキング・ジョギング等は、左回りとし、逆走はしない。
- ⑥ハードルは使用できない。

○棒高跳について

競技開始60分前から現地にて跳躍練習を行うことができる。ただし、他の競技に影響がないように、審判員の指示に従うこと。

2 スパイクシューズ等の制限について

全天候競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。

3 アスリートビブスについて

- ① アスリートビブスは指定された数字が明瞭に見えるように、ユニフォームの胸と背につけること。ただし、跳躍競技（走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳）に出場する選手はど

ちらか一方でもよい。

- ② トラック競技に出場する選手は、主催者が準備した腰ナンバー標識を必ずパンツの左右横やや後方につけること。
- ③ 3000m以上の種目は別ナンバーカードを使用する。別ナンバーカードは招集所にて配布する。

4 選手招集について

- ① 選手招集場所は、第2ゲート付近とする。
- ② 招集時刻は競技時間を確認すること。
※1：棒高跳は現地で招集を行う。
※2：参加人数の多い種目については、段階的に招集を行う。競技時間に記載している招集開始時刻、招集完了時刻を確認すること。
- ③ 招集完了時刻に遅れた選手は棄権とみなす。
- ④ 小学生リレーのオーダー表は招集完了時刻1時間前までに提出すること。
- ④ 2種目を同時に兼ねて出場する選手は、あらかじめ競技者係に申し出る。

5 競技について

- ① 競技順は、プログラム記載の番号順とする。
- ② その競技をする選手以外は、トラックおよびフィールド内に立ち入ることはできない。
- ③ トラック競技のスタートについては、下記のとおりとする。
「不正スタートについては、各レースでの不正スタートは1回目からすべて失格とする。」
- ④ TR16.5（不適切行為）が認められた場合は、審判長の判断により「イエローカード」が出されることがある。同じ競技会の中で2度の規則違反があった場合は失格となる。
- ⑤ スターターの合図は英語とする。（「On your marks」、「Set」）
- ⑥ 小学生のスタートコールは、1～4年生は日本語コール、5・6年生はイングリッシュコールとする。
- ⑦ 小学生のスタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
スタートは同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。
- ⑧ 短距離走では選手の安全のため、決勝線到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。
- ⑨ レーンで行う競技種目で棄権者があった場合は、そのレーンをあける。
- ⑩ 男子5000mW・女子5000mWについては、下記の時間を越えて最終周回に入らない。
男子5000mW：30分、女子5000mW：35分
- ⑪ 競技場内での跳躍、投てきの練習は、審判員の指示によって行う。
- ⑫ 跳躍・投てき種目の試技は3回とする。
- ⑬ 選手は、携帯電話等の通信機器・ビデオ・デジタルカメラ等を競技エリア内に持ち込むことはできない。
コーチエリア付近（エリア指定あり）で選手に手渡して映像を見せることができる。選手が指定エリア外に機器等を持ち込むことはできない。なお、メインスタンドから撮影機器を手渡しすることは禁止とする。
コーチエリアでのコミュニケーションが終了したら、速やかにコーチエリアから出ること。

6 競技用具について

- ①競技に使用する用具は、主催者が用意したものを使わなければならない。ただし、やりは検査において合格したものに限り使用が認められる。個人所有のポールの検査は最終点呼時に跳躍審判が行い、やりの検査は競技開始60分前に第1ゲート付近にて実施する。
- ②練習用としても、個人の用具を競技場に持ち込んではいない。

7 競技場への入退場について

種目別入退場口は下記の通りとする。各ゲートへは競技場外周を利用して移動すること。

第1ゲート：第1コーナー付近からスタートするトラック競技および1500m

第2ゲート：棒高跳・投てき競技

第3ゲート：第3コーナー付近からスタートするトラック競技および走高跳

第4ゲート：100m付近からスタートするトラック競技および走幅跳

8 跳躍競技について

走高跳・棒高跳のバーの上げ方については、下記の通りである。

| | | 練習 | | | |
|-----|----|-----|-----------------|---------------|--------------|
| 走高跳 | 男子 | 145 | 150~180まで5cm刻み | 180cm以降3cm刻み | 195cm以降2cm刻み |
| | 女子 | 115 | 120~145まで5cm刻み | 145cm以降3cm刻み | 166cm以降2cm刻み |
| 棒高跳 | 男子 | 200 | 221~340まで20cm刻み | 341cm以降10cm刻み | |
| | 女子 | 160 | 181~200まで20cm刻み | 201cm以降10cm刻み | |

三段跳の踏切位置は、男子 11m00 女子9m00 とする。

9 その他

- ①やむを得ず棄権するときは、競技者係まで必ず届け出ること。
- ②応急処置を要する健康上の問題が発生したときは、スタンド下の救護室に連絡すること。
- ③更衣室については、大会受付後方スタンド内通路に入って右側にあるので利用してもよい。
- ④記録は、記録の掲示については、競技終了後、大型映像で表示します。競技場メインスタンド下、正面玄関付近での記録掲示は行いません。なお、記録速報を愛媛陸協HPから確認できます。