



# 選手・監督の注意事項

- 1 本大会は2025年度日本陸上競技連盟並びに本大会申し合わせ要項によって行う。
- 2 同時に2種目以上に出場している場合は、競技者係および該当種目審判員に申し出ること。
- 3 競技場への入場は、係員の誘導に従うこと。
- 4 トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順はプログラム記載の番号順とする。
- 5 アスリートビブスは、規定のものを胸と背中によく見えるように付けること。ただし、跳躍種目に出場する選手はどちらか一方でもよい。  
腰ゼッケンについては招集場所において配布する。競技終了後必ず所定位置に返却のこと。  
※長距離種目（男子5000m・5000mW・3000mSC）  
（女子3000m・5000mW）  
以上の種目については出場人数により別ナンバーカードを配布する場合がありますので注意すること  
また必ず装着、返却すること。
- 6 選手の招集は、トラック競技・フィールド競技ともに《開始30分前・完了20分前》とする。  
※リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに提出すること。なお、決勝についてもオーダー変更の有無にかかわらず、予選に準じて提出すること。リレーのユニフォームはチームで上下同じものを着用すること。  
※投てき種目については60分前に入場し競技場内での投てき練習を行うことができるが、審判員の指示に従うこと。

## 7 走高跳・棒高跳のバーの上げ方（ただし、最初の高さは現地で変更することがある）

		練習								
走高跳	男子	150	160	165	170	175	178	181	3cm刻み	
	男混	138	141	144	147	150	153	156	159	3cm刻み
	女子	120	120	124	129	134	139	144	147	3cm刻み
	女混	114	117	120	123	126	129	132	135	3cm刻み
棒高跳	男子	250	260	280	300	310	320	330	340	10cm刻み
	女子	190	200	210	220	230	240	250	260	10cm刻み

三段跳 男子 11m00 女子 9m00

競歩 男子35分 女子40分を過ぎて次の周回に入らない。

- 8 トラック・フィールドとも、上位8名が県大会に出場する。
- 9 トラック競技で同記録の場合は、番組編成で決定する。
- 10 表彰については各種目とも3位までに賞状を授与する。  
団体得点は、1位8点・・・8位1点とする。  
学校対抗の表彰は、男女とも総合・トラック・フィールドの1、2、3位に授与する。
- 11 地区予選で各種目8位までの入賞者は、申込様式を愛媛県陸上競技協会 ホームページ・高体連専門部よりダウンロードし、データ入力のうち5月8日(木)12:00までに下記に送信してください。  
申込書類は、他の種目とともに学校で一括高体連へ5月9日(金)15:00まで(押印はいらない)  
  - <データ送信先> [y.mukai@catalina.ed.jp](mailto:y.mukai@catalina.ed.jp) 聖カタリナ向井先生
  - <参加申込先> ※体育主任に提出し他競技と同じように学校でとりまとめて高体連事務局へ送付してください。
  - ※石丸先生への送付は必要ありません。
- 12 準備練習場所について  
ウォーミングアップは、全体の競技開始時間以前については競技場内を使用可能とする。芝生内は投てき開始時刻の1時間前までとし、それ以降は立ち入りを禁止する。(投てき練習は除く)  
ホームストレートのみを利用した競技中は、バックストレートの練習を許可する。

13 決勝ラウンド進出について、決勝に進みベスト8が決定した場合においても決勝ラウンドで競技しない場合、県大会に出場できないので注意すること。不慮の事故・怪我で出場できない場合は必ず競技者係・本部にその旨を連絡すること。

14 その他

- ☆ 競技中の貴重品の管理には十分気をつけること。
- ☆ グランドの美化については、各校で十分留意し、各自のゴミは持ち帰ること。
- ☆ 監督及び引率の先生は、審判をお願いします。

補助員

記録・番組	宇和 2名
競技者	宇和島南中等中4名 大洲2名（5日のみ） 宇和島東2名（5日のみ）
スターター	川之石 2名 宇和島南 1名 宇和島東2名
競歩	宇和 2名 宇和島東 2名
跳躍	南宇和 5名 八幡浜 4名
投てき	内子 5名 長浜 3名
周回	八幡浜 2名 宇和島水産 2名
庶務	宇和島東 2名
用器具	宇和島東 5名 宇和 3名 野村 2名 ※ハードル準備・スタートブロック準備にご協力下さい
出発係	吉田 3名 八幡浜 2名
風力	宇和島水産 2名

一部の学校に負担がかからないよう各校、ご協力をお願いします。御迷惑をおかけしますが、よろしくをお願いします。

※跳躍のマット（棒高跳・走高跳）投てきゲージについて

8：00より設営いたしますので跳躍・投てき審判の指示に従い各校お手伝いください。

※テントについて

8：00よりそれぞれの場所への設営をいたします用器具審判の指示に従い各校お手伝いください。

※器具の収納について

各場所で競技終了後使用器具及び施設を収納していただきますが、その際必ず丸山競技場職員の指示に従い所定の位置に収納するようお願いいたします。（勝手にもどさないように）