

国スポ記録挑戦会（兼国スポ選考対象大会）

2025年6月22日（日）

<トラックの部>

※競技開始時刻の2時間前までに受付（参加料支払い）を完了してください

No.	競技時間	種目		ラウンド	組	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	男	300mH(0.914m/35m)	予選	1-2	9:30	9:40	2組タイムレース 上位8名決勝進出
2	10:15	男	300m	予選	1-3	9:45	9:55	5組タイムレース 上位8名決勝進出
	4-5				10:00	10:10		
3	10:45	女	100mH(0.762m/8.50m)	予選	1-2	10:15	10:25	2組タイムレース 上位8名決勝進出
4	11:00	女	1000m	決勝	1	10:30	10:40	
5	11:10	男	1000m	決勝	1	10:40	10:50	
6	11:25	女	100m	T決勝	1-3	10:55	11:05	5組タイムレース 決勝
	4-5				11:10	11:20		
7	11:50	男	100m	T決勝	1-4	11:20	11:30	14組タイムレース 決勝
	12:05				5-8	11:35	11:45	
	12:20				9-12	11:50	12:00	
	12:35				13-14	12:05	12:15	
8	12:50	男	3000m	T決勝	1	12:20	12:30	2組タイムレース 決勝
	13:05				2	12:35	12:45	
9	13:20	女	150m	予選	1-3	12:50	13:00	3組タイムレース 上位8名決勝進出
10	13:35	男	150m	予選	1-4	13:05	13:15	4組タイムレース 上位8名決勝進出
11	13:55	女	300mH(0.762m/35m)	決勝	1	13:25	13:35	
12	14:05	男	300mH(0.914m/35m)	決勝	1	13:35	13:45	
13	14:20	女	300m	決勝	1	13:50	14:00	
14	14:30	男	300m	決勝	1	14:00	14:10	
15	14:45	女	100mH(0.762m/8.50m)	決勝	1	14:15	14:25	
16	14:55	男	110mH(0.991m/9.14m)	決勝	1	14:25	14:35	
17	15:15	女	2000mSC	決勝	1	14:45	14:55	
18	15:35	女	150m	決勝	1	15:05	15:15	
19	15:45	男	150m	決勝	1	15:15	15:25	

<フィールドの部・投てき>

No.	競技時間	種目		ラウンド	組	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女	円盤投(1.000kg)	決勝	1	9:20	9:30	
1	10:00	男	円盤投(1.500kg)	決勝	1	9:20	9:30	
2	11:30	女	砲丸投(4.000kg)	決勝	1	10:50	11:00	
2	11:30	女	中学砲丸投(2.721kg)	決勝	1	10:50	11:00	
2	11:30	男	砲丸投(5.000kg)	決勝	1	10:50	11:00	
3	13:00	女	ジャベリックスロー	決勝	1	12:20	12:30	
3	13:00	男	ジャベリックスロー	決勝	1	12:20	12:30	