

# 競 技 注 意 事 項

本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によっておこなう。

## 1 練習について

練習は、補助競技場および雨天練習場（使用方法について下記参照）を原則とする。投てきの練習は、係員の指示に従って行う。男女ハードルは、8時から競技開始30分前まで陸上競技場での練習を認める。ハードルの出し入れは、審判員の指示に従うこと。

### <雨天練習場の使用について>

- ①雨天練習場でのピストルの使用は禁止する。
- ②雨天練習場へは、第2ゲート側の入り口より入場することができる。第3ゲートからの出入りは禁止する。
- ③シート等を敷いて独占的な使用をすることを絶対にしない。
- ④ウォーキング・ジョギングなどペースが著しく遅いウォーミングアップまたは、動きづくり程度の練習は行ってもよい。以外は、補助競技場で行うこと。
- ⑤ウォーキング・ジョギング等は、左回りとし、逆走はしない。
- ⑥ハードルは使用できない。

### <棒高跳について>

競技開始60分前から現地にて跳躍練習を行うことができる。ただし、他の競技に影響がでないように、審判員の指示に従うこと。

## 2 スパイクシューズ等の制限について

全天候競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とする。

※陸協HP掲載資料を確認すること。

## 3 アスリートビブスについて

- ① アスリートビブスは指定された数字が明瞭に見えるように、ユニフォームの胸と背につけること。ただし、跳躍競技（走高跳・棒高跳・走幅跳）に出場する選手はどちらか一方でもよい。
- ②トラック競技に出場する競技者は、主催者が準備した腰ナンバー標識を必ずパンツの左右横やや後方につけること。

## 4 招集について

- ① 招集場所は北エントランス（100m スタート横）とする。
- ② 招集完了時刻は下記のとおりとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック種目	競技開始30分前	競技開始20分前
フィールド種目	競技開始40分前	競技開始30分前
フィールド種目（棒高跳）	競技開始70分前	競技開始60分前

※棒高跳は、競技開始60分前に現地で招集を行う。

※中学男女100m・中学男女1500mは、時間差で招集を行う。競技時間を参照すること。

- ③ 招集完了時刻に遅れた競技者は棄権とみなす。
- ④ 2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめ競技者係に申し出ること。

#### 4 競技について

- ① 競技順は、プログラム記載の番号順とする。
- ② トラック競技のスタートについては、下記のとおりとする。  
**「各レースでの不正スタートは、1回目からすべて失格とする。」**
- ③ 小学生のスタートの合図はイングリッシュコールとする。「On your marks」、「Set」
- ④ 小学生のスタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。スタートは同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。
- ⑤ その競技をする競技者以外は、トラックおよびフィールド内に立ち入ることはできない。
- ⑥ 短距離走では競技者の安全のため、決勝線到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。
- ⑦ 跳躍・投てき競技の試技回数は3回とする。また、競技場内での跳躍・投てき練習は審判員の指示によって行うものとする。

#### 5 競技用具について

- ① 競技に使用する用具は、主催者が用意したものを使わなければならない。ただし棒高跳用のポールは検査において合格したものに限り使用が認められる。個人所有のポールの検査は最終点呼時に跳躍審判員が実施する。
- ② 練習用としても、個人の用具を競技場に持ち込んではいならない。

#### 6 走高跳・棒高跳のバーの上げ方（ただし、天候等により変更あり）

		練習										以降
走高跳	男子	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	3cm 刻み
	女子	105	110	115	120	125	130	135	140	143	146	3cm 刻み
棒高跳	男子	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	10cm 刻み
	女子	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	10cm 刻み

#### 7 競技場への入退場について

種目別入退場口は下記の通りとする。各ゲートへは競技場外周を利用して移動すること。

第1ゲート：砲丸投

第2ゲート：1500m

第3ゲート：走高跳・棒高跳

第4ゲート：100m付近からスタートするトラック競技、1000mおよび走幅跳

※競技場への入退場は、必ず審判員の指示によって行う。

#### 8 その他

- ① やむを得ず棄権するときは、競技者係まで必ず届け出ること。
- ② 応急処置を要する健康上問題が発生したときは、スタンド下の救護室に連絡すること。
- ③ 更衣室は正面玄関を入れて左側にあるので利用してもよい。
- ④ 記録の掲示については、競技終了後大型映像で表示する。競技場メインスタンド下、正面玄関付近での記録掲示は行わない。なお、記録速報を愛媛陸協HPから確認できる。
- ⑤ 小学生の記録証は、各競技終了後、中央エントランスに準備しておくので、取りに来ること。