

第76回南予陸上競技選手権大会
兼 国スポ選考対象大会

2026年5月2日(土)～3日(日)

決勝一覧表

宇和島市丸山公園陸上競技場

	日付	種目	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
男子	5/3	1 0 0 m	好岡 郁弥 B&M	10.78 +3.8	菊池 竜次 B&M	10.91 +3.8	吉良 勇人(3) 八幡浜高	11.11 +3.8	松井 想真(2) 内子高	11.14 +3.8	山上 敦大(3) 南宇和高	11.18 +3.8	吉田 琥珀(3) 内子高	11.39 +3.8	菅原 瞬(3) 南宇和高	11.42 +3.8		
	5/2	2 0 0 m	好岡 郁弥 B&M	21.74 +0.7 NGR	山上 敦大(3) 南宇和高	22.18 +0.7	吉良 勇人(3) 八幡浜高	22.52 +0.7	前澤 隆成(3) 内子高	23.16 +0.7	濱田 季弥(3) 吉田高	23.40 +0.7	薬師寺 橙(3) 宇和高	23.52 +0.7	菊池 竜次 B&M	24.82 +0.7		
	5/3	4 0 0 m	吉田 琥珀(3) 内子高	51.60	濱口 直也(3) 八幡浜高	52.97	平田 兼志(2) 宇南中等高	53.93	上岡 莉己(2) 大洲高	54.18	前澤 隆成(3) 内子高	54.34	梶谷 瑛佑(3) 宇和島東高	54.41	宮内 章成(3) 内子高	54.49	田上 諒悟(1) 四国学院大	54.49
	5/2	8 0 0 m	三好 悠太(3) 宇和高	1:55.01	吉田 翔羽(2) 宇和島東高	2:00.36	寺岡 侑馬(3) 八幡浜高	2:01.85	宮岡 淳 鬼北体協	2:04.57	梶谷 瑛佑(3) 宇和島東高	2:04.88	山下 倅(2) 宇和高	2:04.98	大澤 晴悟(2) 八幡浜高	2:07.82	高木 奏介(2) 宇和島東高	2:10.91
	5/3	1 5 0 0 m	三好 悠太(3) 宇和高	3:59.23	山下 新(3) 宇和高	4:07.14	林 湧大(3) 宇和高	4:09.47	寺岡 侑馬(3) 八幡浜高	4:09.48	滝水 堅斗(1) 宇和高	4:14.13	宮岡 淳 鬼北体協	4:14.81	山下 倅(2) 宇和高	4:14.95	江口 柗哉(4) 宇和島東高	4:17.51
	5/2	5 0 0 0 m	大塚 慶祐(3) 宇和高	15:31.66	山下 新(3) 宇和高	15:37.42	上甲 侑羽里(2) 宇和高	15:45.01	林 湧大(3) 宇和高	15:45.04	江口 柗哉(4) 宇和島東高	16:10.73	大塚 絢太(3) 宇和高	16:30.01	中井 大智(3) 八幡浜高	16:37.74	鼻野 侑(3) 宇和高	16:53.17
	5/3	1 1 0 m H (1.067m)	山本 健喜(3) 宇和島東高	16.63 -2.9	清家 權(2) 八幡浜高	18.06 -2.9												
	5/2	4 0 0 m H (0.914m)	吉田 琥珀(3) 内子高	57.15	薬師寺 橙(3) 宇和高	57.24	濱口 直也(3) 八幡浜高	59.05	岩城 碧(3) 宇南中等高	59.15	田上 諒悟(1) 四国学院大	1:00.86	東 奏明(3) 内子高	1:02.37	丸口 一実(2) 長浜高	1:02.85	橋本 神霸(2) 内子高	1:10.38
	5/3	3 0 0 0 m S C (914mm)	大塚 慶祐(3) 宇和高	9:47.55	鼻野 侑(3) 宇和高	10:07.93	宮本 龍太(3) 南宇和高	10:25.90	大塚 絢太(3) 宇和高	10:36.95	早崎 純一郎(3) 南宇和高	10:55.43						
	5/3	走高跳	堀本 翔馬(1) 四国学院大	1m80	崎村 駿介(3) 宇和高	1m75	山口 友樹(2) 津島中	1m50										
	5/2	走幅跳	辻 暁経(3) 吉田中	6m50 +0.5	吉良 遼真(3) 八幡浜高	6m49 +0.4	宇都宮 昊羽(3) 八幡浜高	6m39 +0.1	山本 健喜(3) 宇和島東高	6m24 +1.0	藤川 大輝(1) 宇和島東高	5m96 +0.2	原田 悠佑(3) 八幡浜高	5m77 -0.3	田中 瑠威(2) 宇和島東高	5m68 +1.1	清家 權(2) 八幡浜高	5m60 +1.0
	5/3	三段跳	宇都宮 昊羽(3) 八幡浜高	13m50 +0.1	清家 權(2) 八幡浜高	12m27 +0.6	田中 瑠威(2) 宇和島東高	11m99 +0.5	辻 暁経(3) 吉田中	11m94 +0.3	丸口 一実(2) 長浜高	11m47 +0.6						
	5/3	砲丸投 (7.260kg)	兵頭 重徳 愛媛陸協	7m90														
	5/2	円盤投 (2.000kg)	菊池 武琉(3) 四国学院大	20m92														
5/3	やり投 (0.800kg)	稲葉 智大(2) 宇南中等高	46m88	村上 芳咲(2) 宇和島東高	45m93	川崎ケント匠(2) 宇和高	43m98	末弘 哲也(3) 宇和高	43m63	藤本 大輝(3) 八幡浜高	37m88	中川 隼(2) 宇和島東高	34m00	上甲 啓生(2) 八幡浜高	31m13	植村 圭老(3) 宇和島東高	27m48	
5/2	4 × 1 0 0 m	内子高 佐々木 龍鳳(3) 吉田 琥珀(3) 前澤 隆成(3) 松井 想真(2)	42.71 NGR	菅原 瞬(3) 濱田 泰翼(3) 山上 敦大(3) 宮本 颯太(3)	43.64	奥村 颯太(1) 坂本 和斗(1) 田中 瑠威(2) 山本 健喜(3)	43.84	原田 悠佑(3) 吉良 勇人(3) 吉良 遼真(3) 宇都宮 昊羽(3)	44.00	大和田 邦政(2) 道上 永汰(3) 三好 海斗(3) 長坂 洋武(3)	44.48	中野 友貴(1) 薬師寺 橙(3) 坂井 優太(3) 田中 悠斗(2)	45.14	濱田 季弥(3) 西村 帆高(3) 宮谷 翔希(2) 八十島 瞭(2)	46.14	尾野 吏(3) 岡崎 多聞(3) 矢野 春人(2) 上岡 莉己(2)		
5/3	4 × 4 0 0 m	内子高 松井 想真(2) 宮内 章成(3) 前澤 隆成(3) 吉田 琥珀(3)	3:32.70 NGR	八幡浜高 吉良 遼真(3) 吉良 勇人(3) 寺岡 侑馬(3) 濱口 直也(3)	3:34.82	宇和島東高 田中 瑠威(2) 吉田 翔羽(2) 山本 健喜(3) 高木 奏介(2)	3:40.75	宇南中等 岩城 碧(3) 松浦 悠真(2) 稲葉 智大(2) 平田 兼志(2)	3:42.15	吉田高 西村 帆高(3) 濱田 季弥(3) 宮谷 翔希(2) 吉本 楓真(2)	3:46.31	宇和高 清家 爽良(1) 清家 駆(1) 崎村 駿介(3) 坂井 優太(3)	3:47.70	南宇和高 早崎 純一郎(3) 宮本 颯太(3) 山上 敦大(3) 宮本 龍太(3)	3:47.91			
男子 高校	5/3	砲丸投 (6.000kg)	佐々木 太絆(3) 宇南中等高	13m50	植村 圭老(3) 宇和島東高	13m21	中川 隼(2) 宇和島東高	11m50	福本 竜侍(1) 宇和島水産高	11m39	木藤 晴天(2) 宇和島東高	10m76	山口 悠斗(2) 川之石高	10m66	藤本 大輝(3) 八幡浜高	8m77	上甲 啓生(2) 八幡浜高	8m60
5/2	円盤投 (1.750kg)	木藤 晴天(2) 宇和島東高	42m39	藤本 大輝(3) 八幡浜高	40m31	佐々木 太絆(3) 宇南中等高	36m37	植村 圭老(3) 宇和島東高	34m06	菊池 俊介(3) 宇和島東高	33m85	入江 琉生(3) 内子高	33m78	中川 隼(2) 宇和島東高	33m76	山口 悠斗(2) 川之石高	32m56	
5/2	ハンマー投 (6.000kg)	柿本 光毅(3) 南宇和高	48m33	柳野 圭太(3) 内子高	40m99	松岡 翔真(3) 宇和島水産高	38m31	入江 琉生(3) 内子高	33m67	宇野 稜佑(2) 南宇和高	32m56	菊池 尊太(3) 長浜高	32m29	山口 悠斗(2) 川之石高	31m21	木村 晴生(1) 宇和島水産高	24m41	
男子 中学	5/3	1 1 0 m H (0.914m)	酒井 大輝(3) 城南中	18.60 -1.0	林田 悠生(2) S S C	22.28 -1.0												
男子 国ス U18 U16	5/3	3 0 0 m	薬師寺 橙(3) 宇和高	36.99	奥村 颯太(1) 宇和島東高	39.25	坂井 優太(3) 宇和高	39.44	田中 悠斗(2) 宇和高	39.96	清家 爽良(1) 宇和高	40.71						
	5/2	3 0 0 0 m	井関 彩人(1) 宇和高	8:58.43	滝水 堅斗(1) 宇和高	9:09.47	山崎 老晟(1) 宇和高	9:35.36	高橋 条太郎(1) 宇和高	9:37.65	清水大暉ダニエル(9:46.75) 宇和高	9:46.92	小山 颯友(1) 宇和高	9:46.92	藤岡 侑希(1) 宇和高	9:51.93	池田 晶翔(2) 津島中	10:04.70
	5/3	砲丸投 (5.000kg)	中岡 玄騎(3) 大洲北中	7m20	島原 琉綺(2) 城北中	6m88												

凡例(NGR:大会新記録)

第76回南予陸上競技選手権大会
兼 国スポ選考対象大会

2026年5月2日(土)～3日(日)

決勝一覧表

宇和島市丸山公園陸上競技場

	日付	種目	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
	5/2	円盤投 (1.500kg)	井上 大和(2) 宇和中	23m70														
女子	5/3	100m	宮川 明日香(3) 宇和高	12.89 +1.9	大西 和華(3) 八幡浜高	12.89 +1.9	田中 紬葵(3) 宇和島東高	13.22 +1.9	山下 葵子(3) 宇和中	13.40 +1.9	橋本 恋奈(3) 宇南中等高	13.60 +1.9	高岡 美桜(2) 内子高	13.61 +1.9	三好 ひまり(1) SSC	13.67 +1.9	竹村 京珠(1) 南宇和高	13.81 +1.9
	5/2	200m	三瀬 鈴珂(3) 宇和高	26.38 +0.1	森田 保菜美(2) 八幡浜高	26.90 +0.1	西村 羽詩(2) 八幡浜高	27.28 +0.1	宮川 明日香(3) 宇和高	27.58 +0.1	谷口 りの(3) 御荘中	28.03 +0.1	林 想乃(3) 城東中	28.58 +0.1				
	5/3	400m	三瀬 鈴珂(3) 宇和高	1:00.26	西村 羽詩(2) 八幡浜高	1:01.53	森田 保菜美(2) 八幡浜高	1:02.61	中島 綾香(1) 宇和島東高	1:08.44	山田 怜(3) 内子高	1:08.94	池田 依千花(3) 津島中	1:10.73				
	5/2	800m	若松 那歩(1) 宇和島東高	2:22.47	井上 知香(2) 城南中	2:23.19	磯崎 のどか(3) 宇和高	2:25.80	山本 楓夏(2) 八幡浜高	2:26.26	藤森 一樺(3) 城辺中	2:31.99	酒井 さくら(2) 城南中	2:34.52				
	5/3	1500m	稲井 桃香(3) 宇和高	4:44.14	井上 真名佳(1) 宇和島東高	4:55.74	若松 那歩(1) 宇和島東高	4:56.22	細川 紗羽(3) 宇和高	4:59.40	山本 楓夏(2) 八幡浜高	4:59.55	井上 知香(2) 城南中	5:03.89	磯崎 のどか(3) 宇和高	5:08.69	中川 梨恋(1) 宇和高	5:10.49
	5/3	100mH (0.840m)	佐々木 絢未(2) 八幡浜高	16.79 -2.0	梶原 心葉(3) 宇和島東高	18.13 -2.0	宇都宮明衣里(1) 宇和島東高	18.78 -2.0	松本 寧々花(1) 宇南中等高	19.23 -2.0	田中 希空(2) 内子高	20.85 -2.0						
	5/2	400mH (0.762m)	西村 羽詩(2) 八幡浜高	1:07.30	山田 怜(3) 内子高	1:16.77												
	5/2	走高跳	武田 望叶(2) 宇和島東高	1m48	井上 美咲(3) 城東中	1m45	中村 心咲(1) 宇和島東高	1m40	西田 実央(3) 津島中	1m35	山木 佳奈(3) 城北中	1m30	矢野 愛花(2) 津島中	1m25	片岡 日咲(1) 城東中	1m20	末廣 彩那(2) 城東中	1m10
	5/3	棒高跳	山本 汐音(3) 吉田中	2m10	田中 風美(3) 吉田中	2m00												
	5/2	走幅跳	辰野 允音(3) 宇和中	5m20 +1.4	大西 和華(3) 八幡浜高	5m07 +0.4	佐々木 絢未(2) 八幡浜高	4m96 +0.4	小枝 涼杏(1) (新)八幡浜高	4m79 +1.0	兵頭 愛梨(2) SSC	4m71 +1.0	牧野 瑞己(3) 宇和島東高	4m63 +1.1	武田 望叶(2) 宇和島東高	4m52 +1.3	黒田 真希(2) 御荘中	4m48 +1.4
	5/3	三段跳	大西 和華(3) 八幡浜高	10m97 -1.8	中村 心咲(1) 宇和島東高	10m30 -1.0	池田 菜乃花(2) 宇和島東高	10m07 -0.6	二宮 里梨彩(3) 八幡浜高	9m63 -0.2								
	5/3	砲丸投 (4.000kg)	林 あのん(2) 宇和島東高	9m39	笹本 葵心(3) 宇和島東高	9m33	河野 美咲(3) 宇和島水産高	7m76	薬師寺 柚(1) 宇和高	7m44	和泉 伶奈(2) 川之石高	6m81	水野 結芽(2) 吉田高	6m79				
	5/2	円盤投 (1.000kg)	笹本 葵心(3) 宇和島東高	32m75	林 あのん(2) 宇和島東高	30m26	梶原 心春(2) 宇和島水産高	27m18	篠浦 美幸 愛媛陸協	26m37	辰野 允音(3) 宇和中	24m81	水野 結芽(2) 吉田高	22m50	前田 梓紗(3) 御荘中	21m97	出井 凜珂(2) 宇和島東高	19m19
	5/2	ハンマー投 (4.000kg)	河野 美咲(3) 宇和島水産高	40m83	篠浦 菜津美 愛媛陸協	39m16	梶原 心春(2) 宇和島水産高	38m67	篠浦 美幸 愛媛陸協	38m28	中尾 侑愛(1) 宇和島水産高	24m31	薬師寺 柚(1) 宇和高	22m10				
	5/3	やり投 (0.600kg)	高岡 美桜(2) 内子高	34m82	河野 美咲(3) 宇和島水産高	34m49	笹本 葵心(3) 宇和島東高	32m94	松岡 夢華(3) 内子高	32m69	和泉 伶奈(2) 川之石高	30m12	鈴木 ゆき(3) 大洲高	26m91	出井 凜珂(2) 宇和島東高	25m83	二宮 夏楓(2) 南宇和高	22m99
5/2	4×100m	八幡浜高	49.49	宇和島東高	51.27	SSC	51.50	内子高	52.81	城東中	53.25	御荘中	54.25	津島中	54.51	城南中	56.59	
		佐々木 絢未(2) 大西 和華(3) 森田 保菜美(2) 小枝 涼杏(1)	NGR	中川 杏(1) 田中 紬葵(3) 梶原 心葉(3) 池田 菜乃花(2)		三好 ひまり(1) 清水 心絆(3) 兵頭 愛梨(2) 植田 楓音(1)		高岡 美桜(2) 山川 綾子(2) 山田 怜(3) 松岡 夢華(3)		福島 葵(3) 北浦 心結(2) 末廣 彩那(2) 林 想乃(3)		和田 倫良(3) 谷口 りの(3) 西川 芽那(2) 黒田 真希(2)		矢野 愛花(2) 西田 実央(3) 佐々木 桃華(2) 清家 愛結(3)		中田 茉花(2) 畔元 倅希(3) 酒井 さくら(2) 井上 知香(2)		
5/3	4×400m	八幡浜高	4:19.11	宇和島東高	4:28.45	内子高	4:52.38	南宇和高	5:11.73									
		大西 和華(3) 吉見 成業(2) 西村 羽詩(2) 森田 保菜美(2)		梶原 心葉(3) 若松 那歩(1) 牧野 瑞己(3) 阿部 柑菜(1)		松岡 夢華(3) 山田 怜(3) 高岡 美桜(2) 山川 綾子(2)		和田 結愛(1) 竹村 京珠(1) 中川 茜(3) 後藤 愛華(2)										
女子 中学	5/3	100mH (0.762m)	西田 実央(3) 津島中	16.79 +0.8	福島 葵(3) 城東中	17.64 +0.8	白石 葉望(3) 大洲北中	17.66 +0.8	堀田 彩美(2) 城東中	18.43 +0.8	北村 青麗(1) 津島中	18.67 -2.1	佐々木 桃華(2) 津島中	18.92 +0.8	三好 美香(1) SSC	21.00 -2.1	清水 さやの(1) SSC	22.12 -2.1
女子 国ス U18 U16	5/2	3000m	稲井 桃香(3) 宇和高	10:20.90	細川 紗羽(3) 宇和高	10:23.04	井上 真名佳(1) 宇和島東高	10:47.62	小西 陽菜(3) 宇和高	10:59.27	岡野 栞奈(1) 宇和島東高	11:33.76	井上 莉心(2) 川之石高	13:56.13				
	5/3	砲丸投 (2.721kg)	佐々木 桃華(2) 津島中	8m82	前田 梓紗(3) 御荘中	8m20	井上 愛梨(3) 城南中	8m16	林 想乃(3) 城東中	8m08	和田 倫良(3) 御荘中	7m25	植田 華凜(3) 城東中	6m92	井上 美咲(3) 城東中	6m91	中田 茉花(2) 城南中	6m89