

2026年5月1日

所属長 様

一般財団法人 愛媛陸上競技協会  
 会長 池本 俊英 公印略  
 愛媛マスターズ陸上競技連盟  
 会長 渡部 四郎 公印略

第42回四国マスターズ陸上競技選手権 兼 第51回愛媛マスターズ陸上競技選手権大会要項

- 1 主催 四国マスターズ陸上競技連盟 愛媛マスターズ陸上競技連盟  
 2 共催 愛媛新聞社 テレビ愛媛  
 3 後援 愛媛県 愛媛県教育委員会 公益財団法人 愛媛県スポーツ協会  
 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団 南海放送 NHK松山放送局  
 4 主管 愛媛マスターズ陸上競技連盟 一般財団法人 愛媛陸上競技協会  
 5 会場 愛媛県総合運動公園陸上競技場  
 松山市上野町乙46 電話089-963-3211  
 6 日時 2026年6月14日(日)  
 受付 8:20～(中央エントランス)  
 競技開始 9:30

7 競技種目

		男子の部 (M)			
種目	600m 1000m 2000m 4000m 8000m 15000m 30000m (M60～)				
	5000m (M-24～M55) 80mH (M70～) 100mH (M50～65) 110mH (M-24～45) 200mH (M80～) 300mH (M60～75) 400mH (M-24～M55)				
		走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投			
高さ と 配置 場所	男 子	種目	高さ・間隔・台数	第1Hまで	ゴールまで
		110mH(M-24～30)	106.7 cm・9.14m・10台	13.72m	14.02m
		110mH(M35～45)	99.1 cm・9.14m・10台	13.72m	14.02m
		100mH(M50～55)	91.4 cm・8.50m・10台	13.00m	10.50m
		100mH(M60～65)	84.0 cm・8.00m・10台	12.00m	16.00m
		80mH(M70～75)	76.2 cm・7.00m・8台	12.00m	19.00m
		80mH(M80～)	68.6 cm・7.00m・8台	12.00m	19.00m
		400mH(M-24～45)	91.4 cm・35.00m・10台	45.00m	40.00m
		400mH(M50～55)	84.0 cm・35.00m・10台	45.00m	40.00m
		300mH(M60～65)	76.2 cm・35.00m・7台	50.00m	40.00m
		300mH(M70～75)	68.6 cm・35.00m・7台	50.00m	40.00m
200mH(M80～)	68.6 cm・35.00m・5台	20.00m	40.00m		
重さ の 基準	男 子	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり
		M-24 ～ 45	7.260 k g	2.000 k g	800 g
		M 50 ～ 55	6.000 k g	1.500 k g	700 g
		M 60 ～ 65	5.000 k g	1.000 k g	600 g
		M 70 ～ 75	4.000 k g	1.000 k g	500 g
	M 80 ～	3.000 k g	1.000 k g	400 g	

		女子の部 (W)			
種目		60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m (W50～)			
		5000m (W-24～45) 80mH (W40～75) 100mH (W-24～35)			
		400mH (W-24～45) 300mH (W50～65) 200mH (W70～75)			
		走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投			
高さ と 配置 場所	女 子	種目	高さ・間隔・台数	第1Hまで	ゴールまで
		100mH(W-24～35)	84.0 cm・8.50m・10台	13.00m	10.50m
		80mH(W40～45)	76.2 cm・8.00m・8台	12.00m	12.00m
		80mH(W50～55)	76.2cm・7.00m・8台	12.00m	19.00m
		80mH(W60～75)	68.6 cm・7.00m・8台	12.00m	19.00m
		400mH(W-24～45)	76.2 cm・35.00m・10台	45.00m	40.00m
		300mH(W50～55)	76.2 cm・35.00m・7台	50.00m	40.00m
		300mH(W60～65)	68.6 cm・35.00m・7台	50.00m	40.00m
	200mH(W70～75)	68.6 cm・35.00m・5台	20.00m	40.00m	
重さ の 基準	女 子	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり
		W-24 ～ 45	4.000 k g	1.000 k g	600 g
		W 50 ～ 70	3.000 k g	1.000 k g	500 g
		W 75 ～	2.000 k g	0.750 k g	400 g
共通	4 × 1 0 0 m R				

- 8 参加資格 2026年6月14日現在の年齢が、男女共18歳以上で、2026年度日本マスターズ陸上競技連合および日本陸上競技連盟の登録者であること。
- 9 競技規則 2026年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則並びに本大会の要項に従って行う。
- 10 競技方法 (1) 男女5歳刻みのクラス別に競技する。ただし、参加人員により複数クラスを同時に競技する場合がある。
- (2) スパイクのピンは11本以内、長さは9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投は12mm以下とし、靴底の厚さはスパイクシューズ、ノンスパイクシューズとも20mm以下とする。(ただし、三段跳、立五段跳および、800m以上は25mm以下とする。)
- (3) 400m以下のスタートはスターティングブロックを使用すること。ただし80歳以上のクラスはスタンディングスタートが認められるので、スタート前に出発係にブロックを使用しない旨を申し出ること。
- (4) 不正スタートをした者は1回目で失格とする。
- (5) 男女とも三段跳、立五段跳の踏切地点は5, 7, 9, 11, 13m、走幅跳は2mとし、立五段跳の踏切りは両足を揃え、左右交互の足で跳躍し、着地は両足を揃える。
- (6) トラック競技はタイムレース決勝とし、フィールド競技の試技は決勝3回とする。
- (7) 3000m、5000mについては参加者の状況により、補助競技場(手動計測)で実施する場合がある。

11 招 集 招集所は第2ゲート（1500mスタート地点）付近とする。

	招集完了時刻	最終コール
トラック競技	20分前	競技開始時刻の5分前より現地で行う
フィールド競技	40分前	競技開始時刻の5分前より現地で行う

12 表 彰 (1) 四国大会（但し、大会記録は四国内選手に限る）

1位に賞状とメダル、2～6位には賞状を授与し、表彰式を実施する。

(2) 愛媛大会

各種目の愛媛県選手の1～3位に賞状を授与する。中央エントランスより持帰ること。

13 参加制限 (1) 個人 1人3種目以内（リレーは除く）

(2) リレー 県単位で申し込むが、出場数は問わない。

14 参加料 (1) 個人 1種目2,000円、2種目3,000円、3種目4,000円、

(2) リレー 1チーム2,000円

参加料振込をもって参加申込とする。なお、不参加や大会中止の場合も参加料は返金しない。

15 申込方法 (1) 愛媛県内選手

「(ゆうちょ銀行) 払込取扱票」に必要事項を記入し、参加料を振り込むこと

①氏名（フリガナ）②登録番号 ③日本陸連ID ④生年月日 ⑤年齢（6月14日現在）

⑥クラス ⑦申込種目

郵便振替口座記号 番号 01610-9-9925

加入者名 愛媛マスターズ陸上競技連盟

「(ゆうちょ銀行) 払込取扱票」での振込みをもって参加申込とする。

所属先の各県マスターズ連盟に申し込むこと（申込期間は各県指定あり）

(2) 四国以外の選手

上記（1）の愛媛県内選手同様の手続きをすること

16 申込期間 2026年4月5日～4月20日（締切厳守）

17 問合せ先 〒791-3131 伊予郡松前町北川原63-10 渡部 四郎 方

愛媛マスターズ陸上競技連盟事務局 電話 080-2999-3689

18 その他 (1) 参加者は事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加すること。

(2) 大会中の事故については、主催者側で応急処置は行うが、それ以外の責任は一切負わない。なお、主催者側で1日スポーツ障害保険に加入する。

(3) アスリートビブスは連合ナンバーカードを使用し、安全ピン等は各自用意のこと。

(4) 大会終了後、成績結果をHPに掲載し、報道機関に提供する場合があるが、申込みをした時点でこれを了承したものとする。

(5) 雨天決行。ただし、朝6時の気象情報で、松山市に大雨又は暴風警報が発令された場合、大会は中止する。また大会開催中であっても同警報が発令された時点で中止する。

(6) 記録証は1枚500円にて販売するので、必要な場合は受付まで申し出ること。

個人情報の取扱いについて

主催者は個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取扱う。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成および作成、記録発表、その他競技運営および、陸上競技に必要な連絡等に利用する。