

所属長 様

一般財団法人 愛媛陸上競技協会
会長 池本 俊英 公印略

第81回 愛媛陸上競技選手権大会（兼国スポ選考対象大会）の開催について

標記競技会を下記の要項により開催いたしますので、貴所属選手の参加につきまして御高配下さいますようお願い申し上げます。

第81回 愛媛陸上競技選手権大会（兼国スポ選考対象大会）要項

- 1 主催 一般財団法人 愛媛陸上競技協会、 公益財団法人 愛媛県スポーツ協会
- 2 後援 愛媛県教育委員会
- 3 主管 一般財団法人 愛媛陸上競技協会
- 4 期日 2026年 7月 11日（土） 10:00 競技開始
12日（日） 10:00 競技開始
- 5 場所 愛媛県総合運動公園陸上競技場
- 6 競技種目 **男子** 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m
110mH(1.067m/9.14m) 400mH(0.914m/35.0m) 3000mSC
5000mW 4×100mR 4×400mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(7.260kg) 円盤投(2.000kg)
ハンマー投(7.260kg) やり投
- <国民スポーツ大会種目>
成年・少年A 300m 少年A 300mH(0.914m/35.0m/7H)
少年B 3000m 少年共通 110mH(0.991m/9.14m)
少年A円盤投(1.750kg) 少年Aハンマー投(6.000kg) 少年B砲丸投(5.000kg)
- 女子** 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m
100mH(0.838m/8.50m) 400mH(0.762m/35.0m)
2000mSC(0.762m) 5000mW 4×100mR 4×400mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg) やり投
- <国民スポーツ大会種目>
成年・少年A 300m 少年A 300mH(0.762m/35.0m/7H)
少年A 3000m ◆少年共通 100mH(0.838m/8.50m) ◆少年共通やり投

※1：男女：国民スポーツ大会種目について

- ア) トラック種目は予選を行わず、タイムレース決勝のみとする。
イ) フィールド種目は試技3回とする。
ウ) 標準記録は設けない（◆種目を除く）。また、出場者の年齢は問わない。

※2：国民スポーツ大会の男女300mHは WAの新規格（1台目まで50m、7台）で実施する。

- ◆：少年女子共通100mH、少年女子共通やり投は、選手権種目と同規格のため、選手権種目として実施する。標準記録を突破していないと出場できないため、注意すること。

7 競技日程

1日目(7月11日)

男子 200m 800m 5000m 400mH(0.914m/35.0m) 3000mSC
5000mW 4×100mR 棒高跳 走幅跳 円盤投 ハンマー投
<国民スポーツ大会種目>
少年B 3000m 少年A 300mH(0.914m/35.0m/7H)
少年A円盤投(1.750kg) 少年Aハンマー投(6.000kg)

女子 200m 800m 5000m 400mH(0.762m/35.0m)
2000mSC(0.762m) 5000mW 4×100mR
走高跳 走幅跳 円盤投 ハンマー投
<国民スポーツ大会種目>
少年A 300mH(0.762m/35.0m/7H) 少年A 3000m

2日目(7月12日)

男子 100m 400m 1500m 110mH(1.067m/9.14m) 4×400mR
走高跳 三段跳 砲丸投 やり投
<国民スポーツ大会種目>
成年・少年A 300m 少年共通 110mH(0.991m/9.14m)
少年B 砲丸投(5.000kg)

女子 100m 300m 400m 1500m 100mH(0.838m/8.50m)
4×400mR 棒高跳 三段跳 砲丸投 やり投
<国民スポーツ大会種目>
成年・少年A 300m

- 8 参加資格
- (1) 2026年度愛媛陸上競技協会登録競技者であること。
 - (2) 2025年4月1日～2026年6月24日までに別記標準記録に到達した者。
※2026年度は各地区選手権で3位に入賞した選手に愛媛選手権の出場権を与える。ただし、2027年度以降は各地区選手権で3位に入賞しても愛媛選手権の出場権は与えられない。
 - (3) 中学生で標準記録に到達した者。
 - (4) 愛媛陸上競技協会が特別に認めた者。
 - (5) 国民スポーツ大会種目について(参加標準記録は設けない)
ア) 成年…2008年4月1日までに生まれた者とする。
イ) 少年A…2008年4月2日～2010年4月1日までに生まれた者とする。
ウ) 少年B…2010年4月2日以降に生まれた者とする。
(※ただし、中学生は3年生のみ参加できる。)

- 9 競技規則
- (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則による。
 - (2) 走高跳は、男子(1m70)・女子(1m45)を最初の高さとする。
 - (3) 棒高跳は、男子(3m41)・女子(2m21)を最初の高さとする。

- 10 参加制限
- (1) 1人3種目以内(ただし、リレーは除く)
 - (2) リレーは1団体1チーム

- 11 参加料
- (1) 選手権種目 1人1種目 2,000円
国スポ種目 1人1種目 一般 1,500円 高校生 1,200円
中学生 1,000円
 - (2) リレー種目 1チーム 3,000円
 - (3) 当日大会受付(南エントランス)にて納入すること(郵便振替は不可)。

12 表 彰（愛媛選手権種目のみ）

- (1) 1位にはメダルと賞状、2・3位には賞状をおくる。
- (2) リレーについては1位にメダルと賞状、2・3位には書状をおくる。
※リレーのメダルについては決勝レースに出場した4名におくる。

13 申込方法 (1) 日本陸連登録システム（JAAF-Start）の会員登録データを活用し、大会エントリーシステムを使用しての申込とする。

- (2) 入力開始日 2026年 6月 8日（月） 10時00分 入力開始
入力締切日 2026年 6月24日（水） 23時59分 入力締切

※1：申込時に愛媛陸協登録が完了（登録料支払い済）していない場合は、申込みできない。

※2：期限を過ぎると申込みできない。

- (3) 問い合わせ 〒790-0855 松山市持田町2丁目2番12号

愛媛県立松山東高等学校 中村 優哉 宛

TEL 089-943-0187

Mail ynakamura.tfh@gmail.com

14 その他 (1) 規格外シューズを着用して競技会に参加することはできない。

※詳しくは、愛媛陸協HP TOPページの「長期掲載資料（重要資料）」を確認すること。

- (2) 申込みをしていて、出場しない者は**棄権届**を提出すること。
- (3) 競技中に生ずる応急処置は、主催者側の負担とするが、以後の責任は負わない。
- (4) 本大会は、青少年運動競技愛媛県連絡協議会承認行事である。
- (5) 本大会は、四国選手権大会県代表選手の選考も兼ねた競技会であるため本大会に申込みしていない場合は、選考の対象とされない場合がある。
- (6) 本大会は、国民スポーツ大会県代表選手の選考対象となる競技会である。
選考については「愛媛県代表選手標準記録」及び「愛媛県代表選手の選考について」の資料を確認すること。
- (7) 競技時間は、下記ホームページで確認できる。

<http://ehime-rikujyo.jp>

- (8) 投擲種目において、全国高校総体に出場する選手については、通常の申込み手続きを経た後、投擲物の重量を高校の重さの使用で認める。この際、オープン参加とし、記録は公認されない。必ず、**高体連専門委員長の許可を得て**申し込むこと。
- (9) 本競技会はWRkの対象競技会として開催する。
(但し、男女5000mW、男女4×100mR、男女4×400mRを除く)

広告規定について

本大会は、競技者の衣類及び競技者が競技場内（練習場を含む）に持ち込める物品の商標の大きさは、日本陸連広告規定を適用する。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り扱う。尚、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

愛媛選手権参加標準記録（公認記録に限る）

※1：下記の参加標準記録を突破した者のみ出場できる。

※2：2027年度より各地区選手権で3位までに入賞しても、愛媛選手権には出場できない。

※3：男子10000mは、本年度5月16日（土）第2回西条ひうち長距離記録会で実施。

男 子		女 子	
種 目	記 録	種 目	記 録
100m	11"30	100m	13"30
200m	23"50	200m	27"50
400m	52"50	400m	1'04"50
800m	2'04"00	800m	2'28"00
1500m	4'20"00	1500m	5'15"00
5000m	15'45"00	5000m <3000m>	18'45"00 <10'45"00>
10000m <5000m>	36'00"00 <16'00"00>		
110mH	17"50	100mH	18"00
400mH	1'01"50	400mH <400m>	1'15"00 <1'06"00>
3000mSC	10'25"00	2000mSC	基準を設けない
5000mW	基準を設けない ※下記参照	5000mW	基準を設けない ※下記参照
4×100mR	45"00	4×100mR	54"00
4×400mR	3'35"00	4×400mR	基準を設けない
走高跳	1m70	走高跳	1m45
棒高跳	3m40	棒高跳	2m20
走幅跳	6m20	走幅跳	4m80
三段跳	12m70	三段跳	9m50
砲丸投(7.260kg) <砲丸投(6.000kg)>	8m50 <10m50>	砲丸投	8m00
円盤投(2.000kg) <円盤投(1.750kg)>	25m00 <28m00>	円盤投	24m00
ハンマー投(7.260kg) <ハンマー投(6.000kg)>	30m00 <35m00>	ハンマー投	23m00
やり投	46m00	やり投	28m00

※<種目名><記録>の表記がある種目に関しては、<記録>を突破していれば該当の選手県種目に出場することができる。

※男子5000mW・女子5000mW、については下記の通り制限時間を設ける。

男子5000mW：25分、女子5000mW：30分

上記の時間を越えて最終周回に入らない。

< 参考資料① : 国民スポーツ大会 種別 (種目) >

男子	成年	100m 300m 800m 110mH(1.067m/9.14m) 400mH(0.914m/35.0m) 3000mSC 走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 やり投	4*100mR	男女混合 4*400mR	
	少年	A			100m 300m 5000m 300mH(0.914m/35.0m/7H) 5000mW 三段跳 円盤投 ハンマー投 やり投
		B			100m 3000m 走幅跳 砲丸投
	共通	800m 110mH(0.991m/9.14m) 走高跳 棒高跳			
女子	成年	100m 300m 800m 100mH(0.838m/8.50m) 400mH(0.762m/35.0m) 10000mW 走高跳 棒高跳 三段跳 砲丸投 ハンマー投 やり投	4*100mR		
	少年	A			100m 300m 800m 3000m 300mH(0.762m/35.0m/7H) 2000mSC 5000mW 三段跳
		B			100m 1500m 走幅跳
	共通	100mH(0.838m/8.50m) やり投			

< 参考資料② : 第20回U18/第57回U16陸上競技大会 種別 (種目) >

男子(U18)	100m 150m 300m 800m 3000m 110mH(0.991m/9.14m) 300mH(0.838m/35.0m/7H) 3000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(6.000kg) 円盤投(1.750kg) ハンマー投(6.000kg) やり投
女子(U18)	100m 150m 300m 800m 1500m 100mH(0.762m/8.50m) 300mH(0.762m/35.0m/7H) 3000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(4.000kg) 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg) やり投
男子(U16)	100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5.000kg) 円盤投(1.500kg) <都道府県1枠> 150m 1000m 110mH(0.991m/9.14m) ジャベリックスロー(0.300kg)
女子(U16)	100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投(1.000kg) <都道府県1枠> 150m 1000m 100mH(0.762m/8.50m) ジャベリックスロー(0.300kg)