

# 競 技 注 意 事 項

本大会は、2016年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によって行う。

## 1 練習について

練習は、補助競技場および雨天練習場（使用方法について下記参照）を原則とする。投てき競技（やり投）の練習については、多目的広場を使用する。砲丸投の練習は、補助競技場内トラック外側の砲丸投ピットのみで行う。使用の際は係員の指示によって行う。

### 補助競技場の使用について

レーンの使用については以下の通りである。

- ・1～2レーンは周回練習のみ使用可とする。
- ・3～4レーンは短距離練習のみ使用可とする。
- ・ブロックを使用してのスタート練習は多目的広場側直走路7～10レーンのみとする。
- ・多目的広場側直走路7・8レーンは女子100mH、9・10レーンは男子110mHとする。

### 雨天練習場の使用について

- ①雨天練習場でのピストルの使用は禁止する。
- ②雨天練習場へは、第2ゲート側の入り口より入場することができる。第3ゲートからの出入りは禁止する。
- ③シート等を敷いて独占的な使用をすることを絶対にしない。
- ④ウォーキング・ジョギングなどペースが著しく遅いウォーミングアップまたは、動きづくり程度の練習は行ってもよい。それ以外は、補助競技場で行うこと。
- ⑤ウォーキング・ジョギング等は、左回りとし、逆走はしない。
- ⑥ハードルは使用できない。

## 2 スパイクシューズの制限について

全天候競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。ただし、やり投は12mm以下とする。

## 3 ナンバーカードについて

- ①ナンバーカードは指定された数字が明瞭に見えるように、ユニフォームの胸と背につけること。ただし、跳躍競技（走高跳・走幅跳）に出場する選手はどちらか一方でもよい。
- ②トラック競技に出場する選手は、主催者が準備した腰ナンバー標識を必ずパンツの右横やや後方につけること。

## 4 大会受付および審判受付について

大会受付はメイン競技場下南エントランスとする。  
※大会申込に關しての問い合わせは大会受付にて行うこと。

## 5 選手招集について

- ①選手招集場所は第2ゲート付近とする。
- ②選手招集時刻は下記のとおりとする。

	トラック競技	フィールド競技
招集開始時刻	競技開始 30分前	競技開始 40分前
招集完了時刻	競技開始 20分前	競技開始 30分前

- ③招集完了時刻に遅れた選手は棄権とみなす。
- ④リレーのオーダー表は招集完了1時間前までに提出のこと。
- ⑤2種目を同時に兼ねて出場する選手は、あらかじめ競技者係に申し出る。  
※小学生で、複数種目（100mと走幅跳の両方）に参加する選手はタイムテーブルの都合上、前の競技終了時間と次の競技の招集開始時刻の間が少ない場合がある。引率の方は時間の確認を十分に行ってください。

## 6 競技について

- ①競技順は、プログラム記載の番号順とする。
- ②その競技をする選手以外は、トラックおよびフィールド内に立ち入ることはできない。
- ③トラック競技のスタートについては、下記のとおりとする。  
「不正スタートについては、各レースでの不正スタートは1回目からすべて失格とする。」
- ④スターターの合図は英語とする。（「On your marks」、「Set」）
- ⑤小学生のスタートの合図は日本語とする。
- ⑥小学生のスタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。スタートは同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。
- ⑦短距離走では選手の安全のため、決勝線到着後も自分に割り当てられた走路を走ること。
- ⑧レーンで行う競技種目で棄権者があった場合は、そのレーンをあける。
- ⑨競技場内での跳躍、投てきの練習は、審判員の指示によって行う。
- ⑩跳躍・投てき競技の試技回数は、小学生は3回、中学・高校・一般は試技3回とする。
- ⑪携帯電話等の通信機器・ビデオ・デジタルカメラ等を競技場内に持ち込むことはできない。コーチエリアからのコーチの持つ映像を見せることはできる。ただし、選手が機器等を手に持って画像を確認することはできない。

## 7 競技用具について

- ①競技に使用する用具は、主催者が用意したものを使わなければならない。  
ただしやりは検定において合格したものに限り使用が認められる。  
検定はフィールド内において跳躍・投てき審判員が実施する。
- ②練習用としても、個人の用具を競技場に持ち込んではいならない。

## 8 競技場への入退場について

種目別入退場口は下記の通りとする。各ゲートへは競技場外周を利用して移動すること。

第1ゲート：第1コーナー付近からスタートするトラック競技

第2ゲート：1500mおよび投てき競技

第3ゲート：第3コーナー付近からスタートするトラック競技および走高跳

第4ゲート：100m付近からスタートするトラック競技および走幅跳

## 9 その他

- ①やむを得ず棄権するときは、競技者係まで必ず届け出ること。
- ②応急処置を要する健康上の問題が発生したときは、スタンド下の救護室に連絡すること。
- ③更衣室はメインスタンド下更衣室を利用してもよい。
- ④記録は競技場メインスタンド下正面玄関付近に掲示する。