

# 第 7 1 回 中 予 選 手 権 競 技 時 間 ( 兼 国 体 選 考 対 象 大 会 )

平成28年5月8日 愛媛県総合運動公園陸上競技場

〈トラックの部〉

組-着+α

1	9:00	女	400mH	予選	2-3+2
2	9:10		400mH	予選	2-3+2
3	9:25	女	800m	予選	3-2+2
4	9:40		800m	予選	3-2+2
5	10:00		3000mSC	決勝	
6	10:20	女	4×100mR	タイムレース決勝	2組
7	10:30		4×100mR	タイムレース決勝	2組
8	10:40	女	1500m	決勝	
9	10:50		1500m	タイムレース決勝	2組
10	11:10	女	400mH	決勝	
11	11:15		400mH	決勝	
12	11:20	女	800m	決勝	
13	11:25		800m	決勝	
14	11:30	女	100m	予選	10組タイム上位16名
15	12:00		100m	予選	16組タイム上位16名
16	12:55	男女	5000mW	決勝	
17	13:45	女	100m	順位決定戦	上位9~16名
18	13:50	女	100m	決勝	上位1~8名
19	13:55		100m	順位決定戦	上位9~16名
20	14:00		100m	決勝	上位1~8名
21	14:05	女	400m	予選	2-3+2
22	14:15		400m	予選	5組タイム上位8名
23	14:40	中女	100mH	予選	2-3+2
24	14:50	女	100mH	予選	2-3+2
25	15:00	中男	110mH	予選	3-2+2
26	15:15	女	200m	予選	4組タイム上位8名
27	15:30		200m	予選	6組タイム上位8名
28	15:50	中男	3000m	決勝	
29	16:10	男	5000m	決勝	
30	16:35	女	400m	決勝	
31	16:40		400m	決勝	
32	16:45	中女	100mH	決勝	
33	16:50	女	少年B100mH	決勝	
34	16:55	女	100mH	決勝	
35	17:05	中男	110mH	決勝	
36	17:10		少年共通110mH	決勝	
37	17:15		110mH	決勝	
38	17:20	女	200m	決勝	
39	17:25		200m	決勝	
40	17:30	女	4×400mR	決勝	
41	17:40		4×400mR	決勝	

〈フィールドの部〉

(跳躍)

1	9:30	女	棒高跳	決勝
2	9:30		走幅跳	決勝
3	11:00	女	走高跳	決勝
4	11:30		棒高跳	決勝
5	12:30	女	走幅跳	決勝
6	14:30		走高跳	決勝
7	15:30	女	三段跳	決勝
8	15:30		三段跳	決勝

(投てき)

1	10:00		砲丸投	決勝
2	10:00	中男	砲丸投	決勝
3	11:00	女	砲丸投	決勝
4	11:00	中女	砲丸投	決勝
5	12:30		ハンマー投	決勝
6	13:30		円盤投	決勝
7	13:30	女	円盤投	決勝
8	15:30		やり投	決勝
9	15:30	女	やり投	決勝

※ 男女100mはタイムレースにより上位16位で決勝を2レース行う。  
決勝レースの組み合わせは、上位1~8位と上位9~16位とする。