

競 技 時 間

トラック競技 (トラック競技は全てタイムレース)									
開始時間	種目	クラス	人数	開始時間	種目	クラス	人数		
10:00	1500m 男・女	1組 (M25 ~ M40 クラブの部	12	13:40	3000m 男・女	1組 (M60 ~ M80 W50	12		
		2組 M50 ~ M65	8						1
		3組 (M70 ~ M80 W25 ~ W70	18	14:10	400m 男・女	1組 M35 ~ M50	6		
			7					2組 M60	6
10:40	100m 男・女	3組 (M70 ~ M80 W25 ~ W70	13			3組 (M70 ~ M80 W50	4		
		1組 M25 ~ M30	8	14:30	4×100mR 男・女	1組 男子	1		
		2組 M35	4			2組 女子	1		
		3組 M40	8			フィールド競技 (試技は4回)			
		4組 M45	4			投 て き			
		5組 M50	9			10:00	円盤投 男・女	M35 ~ M90 W45 ~ W75	21
		6組 M55 ~ M60	8						6
		7組 M65 ~ M70	9			12:00	砲丸投 男・女	M40 ~ M90 W45 ~ W75	19
		8組 M75 ~ M85	4						6
		9組 W40 ~ W45	5			14:00	やり投 男・女	M40 ~ M90 W40 ~ W65	18
		10組 W50 ~ W70	7						5
11組 クラブの部	1	跳 躍							
11:20	800m 男・女	1組 M40 ~ M50	6	10:00	走高跳	M35 ~ M65	9		
		2組 M60 ~ M65	8						
		3組 M70 ~ M80	6	11:00	走幅跳 男・女	M40 ~ M80 W40 ~ W60	18		
		4組 W45 ~ W70	4				3		
11:45	60m 男・女	1組 M30 ~ M35	6	13:30	三段跳	M30 ~ M75	10		
		2組 M40	4						
		3組 M45	6						
		4組 M50	5						
		5組 M60	4						
		6組 M65	5						
		7組 M70 ~ M85	6						
		8組 W45 ~ W75	7						
12:15	200m 男・女	1組 M30 ~ M40	7						
		2組 M45 ~ M50	9						
		3組 M55 ~ M65	7						
		4組 M70 ~ M85	8						
		5組 W45 ~ W60	4						
12:35	5000m 男・女	1組 (M25 ~ M50 W50	18						
			3						
13:05	5000m	1組 クラブの部	8						

u