

## 第41回 愛媛マスタース陸上競技大会開催要項

- 1 主催 愛媛マスタース陸上競技連盟、一般財団法人 愛媛陸上競技協会  
 2 共催 愛媛県クラブ陸上競技連合、愛媛新聞社、テレビ愛媛  
 3 後援 愛媛県、愛媛県教育委員会、公益財団法人 愛媛県体育協会  
 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団、NHK松山放送局、南海放送  
 4 主管 愛媛マスタース陸上競技連盟、一般財団法人 愛媛陸上競技協会  
 5 会場 愛媛県総合運動公園陸上競技場 松山市上野町乙46 TEL089-963-3211  
 6 期日 平成28年 9月11日(日) 雨天決行  
 受付 8:10~9:00 プログラム、ナンバーカードなどの配布  
 開会式 9:00 競技開始 10:00

### 実施種目

区分	男子の部 (M)		女子の部 (W)	
	年齢区分	競技種目	年齢区分	競技種目
マ ス タ ー ズ 陸 上	M 25 ~ 29	60m	W 25 ~ 29  W 30 ~ 34  W 35 ~ 39  W 40 ~ 44  W 45 ~ 49  W 50 ~ 54  W 55 ~ 59  W 60 ~ 64  W 65 ~ 69  W 70 ~ 74  W 75 ~ 79  W 80 ~ 84  W 85 ~ 89  W 90 才以上	60m
	M 30 ~ 34	100m		100m
	M 35 ~ 39	200m		200m
	M 40 ~ 44	400m		800m
	M 45 ~ 49	800m		1500m
	M 50 ~ 54	1500m		※3000m W50~
	M 55 ~ 59	※3000m M60~		※5000m ~W49
	M 60 ~ 64	※5000m ~M59		走高跳
	M 65 ~ 69	走高跳		走幅跳
	M 70 ~ 74	走幅跳		三段跳
	M 75 ~ 79	三段跳		
	M 80 ~ 84	砲丸投		砲丸投
	M 85 ~ 89			円盤投
M 90 才以上	円盤投	やり投		
	やり投			
共通	4×100mR 4人の年齢合計が、男子160以上、女子130以上、男子最小年齢25才、女子最小年齢25才、男子チームへの女子加入 OK			
クラブ	年齢区分 無く共通	100m 200m 1500m 5000m 走幅跳 砲丸投	年齢区分 無く共通	100m 200m 1500m 5000m 走幅跳 砲丸投

注：投てき競技における年齢別投てき物重量について

- 女子砲丸 W75以上 2.000kg      女子円盤 W75以上 0.750kg  
 やり投げ 800g： ~ M49      :  
 700g： M50 ~ M59      :  
 600g： M60 ~ M69      : ~ W49  
 500g： M70 ~ M79      : W50 ~ W59  
 400g： M80 以上      : W60 以上

- 7 参加資格 (1) マスターズ陸上競技の部：5才刻みの年齢区分競技  
 ①平成28年9月11日現在の年齢が男子25才・女子25歳以上で、  
**本年度の愛媛マスターズ陸上競技連盟の会員であること。**  
 ②**本年度未登録者は、申込み同時登録（会費納入）も可。**  
 (2) クラブ・陸上競技愛好者の部：5才刻みの年齢区分なし  
 ①マスターズ or クラブに未登録の愛媛陸上競技協会登録競技者は除く。  
 ②生徒・学生は除く。
- 8 競技方法 (1) マスターズ陸上競技の部は、男女とも5才毎の年齢ランク別に競技する。  
 ただし、人員の都合により複数ランクを同時に競技する場合もある。  
 (2) **マスターズの部とクラブとの同時出発のレースは行わない。**
- 9 競技規則 (1) 平成28年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項に準ずる。  
 (2) スパイクの針は11本以内、長さは9mm以下。  
 ただし、やり投げについては12mm以内とする。  
 (3) トラック競技はタイムレース決勝とし、フィールド競技の試技は決勝4回とする。  
 (4) トラック競技の招集は競技開始30分前、フィールド競技は競技開始40分前から、  
 招集場所で行う。招集完了はトラック15分前、フィールド20分前とする。  
 (5) 棄権の場合は競技者係に申し出ること。
- 10 表彰 マスターズの部、1位に賞状とメダル、2・3位に賞状を授与する。  
 県外からの参加者はオープン参加（順位に入れない）とする。
- 11 参加料 **1種目2,000円、2種目3,000円、3種目4,000円**、リレーを除く1人3種目までとする。  
 4×100mR … 1チーム2000円（スポーツ障害保険料を含む）  
 クラブは1種目につき1000円。 参加申し込み受付後の参加料の返却はしない。
- 12 申込方法 同封・別紙払込取扱票に必要事項を記入し、平成28年8月1日（月）までに  
 （当日消印有効）郵便局に参加料（等）の振り込みをすること。  
新ナンバーカードの必要な方は8月1日（月）までに  
 払込取扱票を持って参加申し込みとします。記載漏れ・間違い等の無いように注意下さい。  
 事務局には郵便公社から払込取扱票のコピーが送られてきます。
- 13 その他 (1) 参加者は事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加すること。  
 (2) 競技中の事故については主催者側で応急処置は行うが、それ以上の責任は一切負わないので、その点をご承知いただき参加下さい。  
 (3) 各自管理の新しい連合ナンバーカード制になっています。※要注意！  
 ※新ナンバーのない方は申し込みを早めに。  
 (4) ナンバーカード（ゼッケン）をとめる安全ピンは各自で用意すること。  
 (5) 主催者貸し出しのナンバーカード（愛好家の部）は、競技終了後ロビーに設けてある回収箱へ必ず返却すること。返却なき場合は実費を徴収する。  
 (6) 問い合わせは事務局（下記）まで

〒791-0301 東温市南方114-5  
 渡辺 代志雄 方  
 愛媛マスターズ陸上競技連盟 TEL：080-2999-3689  
 Fax：089-968-2231