

平成28年度 愛媛陸協 第3回強化記録会 競技時間

1日目 9月24日(土)

<トラック競技>					<フィールド競技>			
1	13:30	女	400mH	2組タイムレース	<跳 躍>			
2	13:40	男	400mH	3組タイムレース	1	13:00	男	棒高跳
3	14:00	女	800m	4組タイムレース	2	13:00	男	走幅跳
4	14:20	男	800m	6組タイムレース	3	15:30	女	走幅跳
5	14:50	男女	5000mW		<投 て き>			
6	15:40	女	200m	7組タイムレース	1	13:30	男	一般ハンマー投
7	16:10	男	200m	13組タイムレース	2	13:30	女	ハンマー投
8	17:00	中男	3000m		3	13:30	男	高校ハンマー投
9	17:20	女	3000m		4	15:30	男	一般円盤投
10	17:35	男	5000m	2組タイムレース	5	15:30	男	高校円盤投
					6	15:30	女	円盤投

2日目 9月25日(日)

<トラック競技>					<フィールド競技>			
1	9:30	女	400m	2組タイムレース	<跳 躍>			
2	9:40	男	400m	10組タイムレース	1	9:30	女	走高跳
3	10:20	女	1500m	3組タイムレース	2	10:00	女	小学走幅跳
4	10:50	男	1500m	5組タイムレース	3	10:00	男	小学走幅跳
5	11:40	小女	1000m		4	12:00	男	走高跳
6	11:50	小男	1000m		5	12:30	女	三段跳
7	12:05	中女	100mH	4組タイムレース	6	12:30	男	三段跳
8	12:25	女	少年B100mYH		<投 て き>			
9	12:30	女	100mH	3組タイムレース	1	9:30	女	砲丸投
10	12:45	中男	110mH	2組タイムレース	2	9:30	女	中学砲丸投
11	12:55	男	少年共通110mJH		3	11:00	男	中学砲丸投
12	13:00	男	110mH	2組タイムレース	4	11:00	小男女	小学ソフトボール投
13	13:15	小女	100m	2組タイムレース	5	12:00	女	やり投
14	13:25	小男	100m	2組タイムレース	6	12:30	男	高校砲丸投
15	13:35	女	100m	17組タイムレース	7	13:30	男	やり投
16	14:30	男	100m	21組タイムレース				