

# 競 技 時 間

トラック競技 (トラック競技は全てタイムレース)									
開始時間	種目	クラス	人数	開始時間	種目	クラス	人数		
10:00	1500m 男・女	1組 M24- ~ M50	16	13:50	3000m 男・女	1組 ( M60 ~ M80	12		
		2組 M55 ~ M80	15			W50 ~ W55	1		
10:50	100m 男・女	3組 W25 ~ W60	15	14:20	400m 男・女	1組 M24- ~ M50	7		
		4組 クラブの部	5			2組 ( M55 ~ M80	6		
10:50	100m 男・女	5組 M55	3	14:35	4×100mR 男・女	1組 男子	2		
		6組 M60	7			2組 女子	1		
		7組 M65 ~ M70	7	<b>フィールド競技 (試技は4回)</b>					
		8組 M75 ~ M85	7	<b>投 て き</b>					
		9組 W25 ~ W45	6	10:00	円盤投 男・女	M40 ~ M90 W45 ~ W80	19 6		
		10組 W50 ~ W70	6	12:00	砲丸投 男・女	M40 ~ M90 W25 ~ W80	21 6		
		11:35	800m 男・女	1組 M24- ~ M50	6	14:00	やり投 男・女	M40 ~ M90 W50 ~ W60	17 5
		2組 M60 ~ M65	6	<b>跳 躍</b>					
		3組 ( M70 ~ M80	4	10:00	走高跳	M50 ~ M75	5		
		W35 ~ W50	3	11:00	走幅跳 男・女	M40 ~ M80 W25 ~ W60	19 7		
11:55	60m 男・女	1組 M30 ~ M35	6	13:30	三段跳	M30 ~ M75	10		
2組 M40 ~ M45	7	12:30	200m 男・女	1組 M24- ~ M35	5				
3組 M50	6	2組 M40 ~ M50	7	3組 M55 ~ M65	5				
4組 M55 ~ M60	7	4組 M70 ~ M85	8	4組 M70 ~ M85	8				
5組 M65 ~ M70	6	5組 W45 ~ W65	4	5組 W45 ~ W65	4				
6組 M80 ~ M85	5	12:50	5000m 男・女	1組 ( M24- ~ M80	5				
7組 W40 ~ W55	6	2組 W35 ~ W50	10	2組 クラブの部	19				
8組 W60 ~ W80	5	13:20							



クラブの部

|