

# 平成30年度 愛媛陸協 第3回強化記録会 競技時間

1日目 9月23日(日)

<トラック競技>					<フィールド競技>			
1	13:00	女	300mH	2組タイムレース	<跳 躍>			
2	13:15	男	300mH	3組タイムレース	1	13:00	女	棒高跳
3	13:35	女	800m	4組タイムレース	2	13:00	女	走幅跳
4	13:55	男	800m	5組タイムレース	3	14:00	男	棒高跳
5	14:25	男女	5000mW		4	15:00	男	走幅跳
6	15:05	女	200m	7組タイムレース	<投 て き>			
7	15:30	男	200m	12組タイムレース	1	13:30	男	一般ハンマー投
8	16:15	中男	3000m		2	13:30	女	ハンマー投
9	16:35	女	3000m		3	13:30	男	高校ハンマー投
10	16:55	男	5000m		4	15:30	男	一般円盤投
					5	15:30	男	高校円盤投
					6	15:30	女	円盤投

2日目 9月24日(祝月)

<トラック競技>					<フィールド競技>			
1	9:30	女	300m	5組タイムレース	<跳 躍>			
2	9:55	男	300m	8組タイムレース	1	9:30	女	走高跳
3	10:35	女	1500m	3組タイムレース	2	10:00	女	小学走幅跳
4	11:05	男	1500m	5組タイムレース	3	10:00	男	小学走幅跳
5	11:55	小女	1000m		4	12:00	男	走高跳
6	12:05	小男	1000m		5	12:00	女	三段跳
7	12:20	中女	100mH	4組タイムレース	6	14:00	男	三段跳
8	12:40	女	100mH	3組タイムレース	<投 て き>			
9	12:55	中男	110mH	2組タイムレース	1	9:30	女	砲丸投
10	13:05	男	110mH	2組タイムレース	2	9:30	女	中学砲丸投
11	13:20	小女	100m	4組タイムレース	3	11:00	男	中学砲丸投
12	13:40	小男	100m	4組タイムレース	4	11:00	小男女	小学ソフトボール投
13	14:00	女	100m	19組タイムレース	5	12:30	女	やり投
14	15:10	男	100m	21組タイムレース	6	13:00	男	高校砲丸投
15	16:25	男女混合	4×400mR	3組タイムレース	7	14:00	男	やり投