

中 予 記 録 会 競 技 時 間

4月21日(日)

〈トラックの部〉

〈フィールドの部・跳躍〉

〈トラックの部〉					〈フィールドの部・跳躍〉			
競技時間	種別	種目	組数		競技時間	種別	種目	
1	9:00	女	400mH	2	1	9:00		走幅跳
2	9:10		400mH	2	2	9:30		走高跳
3	9:20	女	800m	3	3	10:00	女	棒高跳
4	9:35		800m	5	4	10:00		棒高跳
5	10:10	女	100m	13	5	11:30	女	走幅跳
6	11:00		100m	19	6	13:30	女	走高跳
7	12:10	女	4×100mR	2	7	15:00		三段跳
8	12:20		4×100mR	3	8	15:00	女	三段跳
9	12:35	女	1500m	2	〈フィールドの部・投てき〉			
10	12:55		1500m	3				
11	13:25	女	400m	2				
12	13:35		400m	7	1	9:30	女	ハンマー投
13	14:10	女	100mH	3	2	9:30	高校	ハンマー投
14	14:25		110mH	3	3	10:30	女	砲丸投
15	14:40	女	200m	7	4	10:30	高校	砲丸投
16	15:05		200m	8	5	10:30	一般	砲丸投
17	15:35	女	3000m	1	6	12:00	一般	円盤投
18	15:55		5000m	1	7	12:00	高校	円盤投
19	16:20	女	4×400mR	1	8	12:00	女	円盤投
20	16:30		4×400mR	1	9	13:30	女	やり投
					10	15:15		やり投