

# 第 7 4 回 中 予 選 手 権 競 技 時 間 ( 兼 国 体 選 考 対 象 大 会 )

5月18日(土)

〈トラックの部〉						〈フィールドの部〉			
競技時間	種別	種目	組数	組着+α	(跳躍)				
1 10:00	女	400mH	予選	2	2-3+2	1 9:30		走幅跳	決勝
2 10:10		400mH	予選	3	3-2+2	2 10:00		棒高跳	決勝 ※Bゾーン
3 10:30	女	200m	予選	9	9組タイム上位8名	3 12:30	女	走幅跳	決勝
4 11:05		200m	予選	8	8組タイム上位8名	4 14:00	女	棒高跳	決勝 ※Bゾーン
5 11:40	女	800m	予選	5	5組タイム上位8名				
6 12:05		800m	予選	6	6組タイム上位8名				
7 12:40	女	4×100mR	予選	3	3-2+2				
8 13:00		4×100mR	予選	3	3-2+2				
9 13:20	男女	5000mW	決勝						
10 14:10	女	200m	決勝						
						(投てき)			
11 14:15		200m	決勝			1 10:30	女	ハンマー投	決勝
12 14:25	女	400mH	決勝			2 10:30		ハンマー投	決勝
13 14:30		400mH	決勝			3 13:00	女	円盤投	決勝
14 14:40	女	800m	決勝			4 13:00		円盤投	決勝
15 14:45		800m	決勝						
16 14:55		5000m	決勝						
17 15:20	女	4×100mR	決勝						
18 15:30		4×100mR	決勝						

5月19日(日)

〈トラックの部〉						〈フィールドの部〉			
競技時間	種別	種目	組数	組着+α	(跳躍)				
1 9:30	女	400m	予選	3	3-2+2	1 9:30	女	走高跳	決勝
2 9:45		400m	予選	6	6組タイム上位8名	2 9:30		三段跳	決勝
3 10:20	女	1500m	予選	4	4-3+6	3 13:30		走高跳	決勝
4 11:00		1500m	予選	5	5-3+3	4 14:00	女	三段跳	決勝
5 11:50	女	100m	予選	22	22組タイム上位8名				
6 13:10		100m	予選	24	24組タイム上位8名				
7 14:30		3000mSC	決勝						
8 14:50	女	400m	決勝						
9 14:55		400m	決勝						
10 15:05		100mH	予選	2	2-3+2	1 10:00		砲丸投	決勝
11 15:15		110mH	予選	2	2-3+2	2 10:00		少年B砲丸投	決勝
12 15:25	女	100m	決勝			3 11:00	女	やり投	決勝
13 15:30		100m	決勝			4 13:00	女	砲丸投	決勝
14 15:40	女	1500m	決勝			5 14:00		やり投	決勝
15 15:50		1500m	決勝						
16 16:05	女	少年B100mYH	決勝						
17 16:10	女	100mH	決勝						
18 16:20		少年共通110mJH	決勝						
19 16:25		110mH	決勝						
20 16:40	女	4×400mR	決勝						
21 16:50		4×400mR	決勝						