

2019年 6月 1日

所属長 様

愛媛マスターズ陸上競技連盟
 会長 松中 有 公印略
 一般財団法人 愛媛陸上競技協会
 会長 濱崎 栄則 公印略

第44回 愛媛マスターズ陸上競技大会開催要項

標記記録会を下記の要領により開催致しますので、貴所属選手の参加につきまして御配慮賜りますようお願い申し上げます。

- 1 主催 愛媛マスターズ陸上競技連盟、一般財団法人 愛媛陸上競技協会
 2 共催 愛媛県クラブ陸上競技連合、愛媛新聞社、テレビ愛媛
 3 後援 愛媛県、愛媛県教育委員会、公益財団法人 愛媛県スポーツ協会
 公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団、NHK松山放送局、南海放送
 4 主管 愛媛マスターズ陸上競技連盟、一般財団法人 愛媛陸上競技協会
 5 会場 愛媛県総合運動公園陸上競技場 松山市上野町乙46 TEL089-963-3211
 6 期日 2019年 9月29日(日) 雨天決行
 受付 8:10~9:00 プログラム、ナンバーカードなどの配布
 開会式 9:00 競技開始 10:00

実施種目

区分	男子の部 (M)		女子の部 (W)	
	年齢区分	競技種目	年齢区分	競技種目
マ ス タ ー ズ 陸 上	M 18 ~ 24	60m		60m
	M 25 ~ 29	100m	W 18 ~ 24	100m
	M 30 ~ 34	200m	W 25 ~ 29	200m
	M 35 ~ 39	400m	W 30 ~ 34	800m
	M 40 ~ 44	800m	W 35 ~ 39	1500m
	M 45 ~ 49	1500m	W 40 ~ 44	※3000m W50~
	M 50 ~ 54	※3000m M60~	W 45 ~ 49	※5000m ~W49
	M 55 ~ 59	※5000m ~M59	W 50 ~ 54	走高跳
	M 60 ~ 64	走高跳	W 55 ~ 59	走幅跳
	M 65 ~ 69	走幅跳	W 60 ~ 64	三段跳
	M 70 ~ 74	三段跳	W 65 ~ 69	
	M 75 ~ 79	砲丸投	W 70 ~ 74	砲丸投
	M 80 ~ 84	砲丸投	W 75 ~ 79	円盤投
	M 85 ~ 89	円盤投	W 80 ~ 84	やり投
M 90 ~ 94		W 85 ~ 89		
M 95 ~ 99	やり投	W 90 ~ 94		
共通	4×100mR 4人の年齢合計が、男子160以上、女子130以上、男子最小年齢25才、女子最小年齢25才、男子チームへの女子加入 OK			

クラブ	男子	年齢区分 無く共通	1500m	5000m	女子	年齢区分 無く共通	1500m	5000m
			走幅跳	砲丸投			走幅跳	砲丸投

注：投てき競技における年齢別投てき物重量について

女子砲丸 W75 以上 2.000kg 女子円盤 W75 以上 0.750kg

やり投げ 800g： ～ M49 ：
700g： M50 ～ M59 ：
600g： M60 ～ M69 ： ～ W49
500g： M70 ～ M79 ： W50 ～ W59
400g： M80 以上 ： W60 以上

7 参加資格

- (1) マスターズ陸上競技の部：5才刻みの年齢区分競技
① 2019年9月29日現在の年齢が男子18才・女子18歳以上で、
本年度の愛媛マスターズ陸上競技連盟の会員であること。
② 本年度未登録者は、**申込み同時登録（会費納入）も可。**
- (2) クラブ・陸上競技愛好者の部：5才刻みの年齢区分なし
① マスターズ or クラブに未登録の愛媛陸上競技協会登録競技者は除く。
② 生徒・学生は除く。

8 競技方法

- (1) マスターズ陸上競技の部は、男女とも5才毎の年齢ランク別に競技する。
ただし、人員の都合により複数ランクを同時に競技する場合もある。
- (2) **マスターズの部とクラブとの同時出発のレースは行わない。**

9 競技規則

- (1) 2019年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項に準ずる。
(2) 競技用靴のスパイクの本数は11本以内、長さは9mm以下。
ただし、やり投については12mm以内とする。
(3) トラック競技はタイムレース決勝とし、フィールド競技の試技は決勝4回とする。
(4) トラック競技の招集は競技開始30分前、フィールド競技は競技開始40分前から、招集
所で行う。招集完了はトラック15分前、フィールド20分前とする。
(5) 棄権の場合は競技者係に申し出ること。

10 表彰

マスターズの部、1位に賞状とメダル、2・3位に賞状を授与する。
県外からの参加者はオープン参加（順位に入れたい）とする。

11 参加料

1種目2,000円、2種目3,000円、3種目4,000円（※プログラム代を含む。）
※リレーを除く1人3種目までとする。
4×100mR … 1チーム2,000円（スポーツ障害保険料を含む）
クラブは1種目につき2,000円。 参加申し込み受付後の参加料の返却はしない。

12 申込方法

同封・別紙払込取扱票に必要事項を記入し、**2019年8月30日（金）**までに
（当日消印有効）郵便局に参加料（等）の振り込みをすること。
新ナンバーカードの必要な方は8月1日（木）までに
払込取扱票を持って参加申し込みとします。記載漏れ・間違い等の無いように注意下さい。
事務局には郵便公社から払込取扱票のコピーが送られてきます。

13その他

- (1) 参加者は事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加すること。
- (2) 競技中の事故については主催者側で応急処置は行うが、それ以上の責任は一切負わないので、その点をご承知いただき参加下さい。
- (3) 各自管理の新しい連合ナンバーカード制になっています。※要注意!
※新ナンバーのない方は申し込みを早めに。
- (4) ナンバーカード(ゼッケン)をとめる安全ピンは各自で用意すること。
- (5) 主催者貸し出しのナンバーカード(愛好家の部)は、競技終了後ロビーに設けてある回収箱へ必ず返却すること。返却なき場合は実費を徴収する。
- (6) 問い合わせは事務局(下記)まで

〒791-0301 東温市南方114-5

渡辺 代志雄 方

愛媛マスタース陸上競技連盟 TEL: 080-2999-3689

Fax: 089-968-2231