

主催：(一財)愛媛陸上競技協会
えひめ陸上競技普及キャラバン

小学生 陸上競技教室

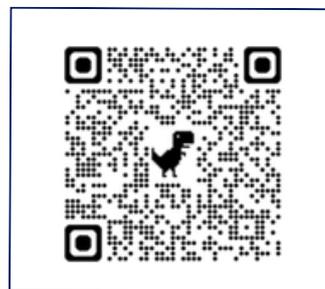
陸上以外の
スポーツから
参加も
大歓迎！

陸上競技の専門指導者から楽しく、速く走るためのコツを学んでみませんか？
いろいろな動きを通して、身体の使い方や走り方のポイントを指導します！
陸上に取り組みたい方向けに愛媛陸協強化委員が相談対応も行います。
ぜひお気軽にお越しください！

開催案内

2025
2/22 **土** 14:00-16:00
受付13:30～

お申し込みはコチラ



場所 愛媛県総合運動公園 主体育館

内容 動きづくり、走り方指導・相談ブース

対象 小学4・5・6年生

講師 向井 裕紀弘 氏 (聖カタリナ学園高教諭・アテネ五輪4x400mリレー日本代表)
渡邊 容史 氏 (松山北高教諭・U18三段跳 日本記録保持者) ほか愛媛陸協強化委員

詳細 裏面・愛媛陸上競技協会HPをご覧ください

お
問
合
せ

一般財団法人愛媛陸上競技協会

 info@ehime-rikujyo.jp

関係各位

えひめ陸上競技普及キャラバン 小学生陸上競技教室 開催について（案内）

一般財団法人愛媛陸上競技協会

時下、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より本会事業にご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。

本会では陸上競技を広く普及することを目的に、小学生を対象にした陸上競技教室を実施いたします。あらゆるスポーツの基礎となる「走る」動作を極めることは、他の競技にも良い影響を与えていると言われています。ぜひこの機会に、専門指導者による陸上競技を体験し、その魅力を感じてください。

また、「進学先の中学校に陸上部がない」、「陸上をやってみたいけれどどういう方法があるか分からない」などのご相談を受け付けるブースも設置します。

関係の皆様にご周知いただき、お気軽にご参加ください。

記

- 【日時】 2025年2月22日(土) 14:00～16:00 13:30～受付
- 【場所】 愛媛県総合運動公園 主体育館（松山市上野町乙46）
- 【参加料】 500円 ※当日現金にてお支払い
- 【対象】 小学4・5・6年生 定員200名程度 ※応募多数の場合、先着順となります。
- 【指導者】 向井 裕紀弘氏（聖カタリナ学園高教諭・アテネ五輪4×400mリレー日本代表）
渡邊 容史氏（松山北高教諭・U18三段跳 日本記録保持者）
ほか愛媛陸上競技協会強化委員
- 【内容】 陸上競技の体験教室（動きづくり、走り方など）、陸上クラブの紹介・相談ブース
- 【申込み】 下記QRコード・愛媛陸協HP（<http://www.ehime-rikujyo.jp>）からお申込みください。
- 【締切】 2月10日(月)
- 【備考】
- ・室内シューズ、水分をご持参ください。
 - ・中止となる場合は、愛媛陸協ホームページへの掲載のうえ、開催日の8時までにお申込みいただいたメールアドレスに連絡いたします。会場へのお問い合わせはご遠慮ください。
 - ・お車でお越しの場合、公園内の駐車場をご利用ください。
 - ・主催者にて傷害保険に加入いたします。活動中の事故・けがについては、応急処置及び保険適用範囲内の対応を行いますが、それ以外の責任は負いませんのでご了承ください。
 - ・県陸、本会主催小学生大会上位者には別途「優秀選手練習会」の案内が届く場合があります。教室は併催で申込先は同じになりますので、どちらからお申込みいただいてもかまいません。

【申込みはこちら】



【問合せ先】

（一財）愛媛陸上競技協会 事務局

メール：info@ehime-rikujyo.jp

ホームページ：<http://www.ehime-rikujyo.jp>